



Maison DUMART
14, Avenue du Commandant Dumont
05000 GAP
Tel. 04 92 48 51 39
Courriel : retraitesportive05@yahoo.fr
Site Internet :
www.rspg05.org



CERTIFICAT MEDICAL

Retraite Sportive du Pays Gapençais (RSPG) Club FFRS 05001

Ce document, à compléter et à faire signer par votre médecin, est nécessaire pour toute demande d'adhésion au club. Il doit être daté de moins de six mois et restera valable 3 ans à compter de sa date d'établissement.

Pour un renouvellement d'adhésion au cours de ces 3 années, il suffira de répondre au questionnaire santé et le signer. Si la réponse est « oui », ne serait-ce qu'à une seule des 9 questions, un nouveau certificat médical d'absence de contre-indication devient indispensable.

Après 3 ans, un nouveau certificat médical d'absence de contre-indication est nécessaire.

CERTIFICAT MEDICAL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION

Je soussigné(e),
docteur.....(Nom, Prénom)

Certifie que Mme, M,(Nom, Prénom)

ne présente aucune contre-indication apparente à la pratique des activités proposées par le club **Retraite Sportive du Pays Gapençais (RSPG)**, ou par les autres clubs affiliés FFRS du département,

A l'exception de celles cochées ci-dessous :

- | | | | | |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Activités dansées | <input type="checkbox"/> Vélo Tous Chemins | <input type="checkbox"/> Marche nordique | <input type="checkbox"/> Taï-chi | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Activités gymniques | <input type="checkbox"/> Jeux de boules | <input type="checkbox"/> Randonnée pédestre | <input type="checkbox"/> Yoga | <input type="checkbox"/> Tennis de table |
| <input type="checkbox"/> Gym. aquatique | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc | <input type="checkbox"/> Raquettes à neige | | <input type="checkbox"/> Pickleball |
| <input type="checkbox"/> Activités ludiques | | <input type="checkbox"/> Ski alpin | | |
| <input type="checkbox"/> Activ' mémoire | | <input type="checkbox"/> Ski de fond | | |

Date :

Cachet et signature :