

Activités d'intérieur				
Nature	Responsable(s)	Quand ?	Où ?	Notes
Activités ludiques <b>JEUX de SOCIETE</b>	Gilberte GIRAUD Marie-France ARNAUD	Lundi, de 14h à 17h (1 <sup>er</sup> & 3 <sup>ème</sup> du mois)	Salle Dum'art	(2)
Activités Gymniques <b>GYM de MAINTIEN en FORME (GMF)</b>	Claude COTTEREAU (Anim. C. BLACKWOOD)	Vendredi, 2 séances 8h – 9h 9h – 10h	Salle G.Giroud ASCEE / Patac	(2) (3) (8)
<b>GYMNASTIQUE AQUATIQUE</b>	Claude COTTEREAU (Anim. Fathi NEMRI)	Lundi 3 séances 8h45 - 9h30 9h30 - 10h15 10h15 – 11h00	Stade Nautique Fontreyne	(2) (3) (8)
<b>TAÏ-CHI</b>	Jean-Paul MAUREL	Lundi 9h – 10h Vendredi 10h15 – 11h30	Salle G.Giroud ASCEE / Patac	(2) (3)
<b>HATHA YOGA</b>	Claude COTTEREAU (Anim. Nath. GAULTIER)	Mercredi 2 séances 8h30 à 10h 10h à 11h30	Salle G.Giroud ASCEE / Patac	(2) (3)
<b>TENNIS de TABLE</b>	Dominique MARAIS (Anim. D. Marais , M-P Escalle, J.Férotin)	Lundi de 14h à 18h	Salle G.Giroud ASCEE / Patac	(1) (3)
		Mercredi 17h – 19h Jeudi 18h – 20h	Gymnase Centre	(2)

Activités de plein air				
Nature	Responsable(s)		Où ?	Notes
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	Annie MAUREL	Mercredi 14h (Avril à Octobre)	Voir programme	(5)
<b>VELO TOUS CHEMINS (VTC-VAE)</b>	Jean-Louis NICOLLET	Mardi (Avril à Octobre)	Voir programme	(5)
<b>RANDONNEE PEDESTRE</b>	Simone BOREL	Jeudi & Dimanche (Niveaux A, B & C)	Voir programme	(1) (4) (5)
		Mardi (Randos « cool » ou à thème)	Voir programme	(1) (4) (5)
<b>RANDONNEE RAQUETTES à NEIGE</b>	Henri CIRERA	Jeudi & Dimanche Mardi, avec DVA	Voir programme	(4) (5) (6)
<b>SKI ALPIN</b>	Chantal Gentilhomme	Mardi (ou Jeudi, selon météo)	Voir programme	(5)
<b>SKI de FOND</b>	Annie MAUREL	Lundi matin	Voir programme	(5)
<b>TENNIS</b>	Marie-Pierre ESCALLE	Vendredi matin, (Horaire suivant météo)	Courts ASCEE Patac	(1) (7)
<b>PICKLEBALL</b>	Dominique MARAIS			

- Notes**
- (1) Toute l'année
  - (2) Sauf pendant les vacances scolaires zone B.
  - (3) Sauf si le Lundi, le Mercredi ou le Vendredi est un jour férié ou une veille de jour férié.
  - (4) Le programme trimestriel des randonnées est détaillé dans le magazine « Entre nous ».
  - (5) La saison, la météo, l'enneigement, entraînent parfois des changements. Voir programme hebdomadaire sur <http://www.rspg05.org> et répondeur tél. 04 92 48 51 39, mis à jour chaque mercredi à 11h. Inscription obligatoire la veille de la sortie entre 18h et 19h, par téléphone au N° indiqué sur site et répondeur.
  - (6) DVA (Défenseur de Victime d'Avalanche) obligatoire le Mardi à réserver la veille auprès du secrétariat RSPG entre 9h et 11h. Tickets de location au prix de 15 € les 5.
  - (7) Tennis sur courts couverts du « Tie break » en hiver. Participation de 2.50 € par joueur & par séance.
  - (8) Par manque d'animateur bénévole et/ou contrainte de sécurité, cette activité est animée par un professionnel rémunéré ; une participation financière correspondante est demandée aux adhérents.