

Date	Type	IBP*	Animateur(s) responsable(s)	RDV parking*	Dist. km	Départ rando	But rando / alt. max.	Dénivelé m / Parcours km	Durée marche
dim 01 octobre									
mar 03 octobre	Cool	35	Elise Borel / Henri Cirera	9h00 / P	45km	St Vincent les Forts	Canal de la Pisse	300m / 7km	4h00
jeu 05 octobre	A	125	Guy Barbusse	7h30 / D	50km	Champoléon	Col du Cheval de bois	1100m / 15km	8h00
	B	90	Catherine Denis / Babeth Guennec	8h30 / D	50km	Les Orres	Le Méale	760m / 11km	6h00
	C	44	Gérard Varin / Elise Borel	9h00 / D	22km	Saint-Léger-les-Mélèzes	Le torrent d'Anelle	300m / 13km	4h00
dim 08 octobre			Catherine Denis	9h00 / C	33km	Les Fermonts	Tour de Planure	600m / 11km	5h00
mar 10 octobre	Cool	25	Elizabeth Leblanc / Régis Sadoué	9h00 / D	34 km	Pont du fossé	Les rives du Drac (boucle)	150m / 7km	3h00
jeu 12 octobre	B		Annie Maurel / Annie Moussier	8h00 / S	45km	St Disdier en D	Les Grandes Gillardes	600m / 16km	5h30
	C		Nicola Bosco / Danielle Buterra	9h00 / P	15km	Les Marinons	Châteaux Vieux depuis Tallard	400m / 9km	5h00
dim 15 octobre			Catherine Denis / Annie Maurel	8h00 / C	55KM	Refuge du Gioberney	Tirière	600m/10km	5h30
mar 17 octobre	Cool		Henri Cirera / Gilberte Giraud	9h00 / D	35 km	Savines	Le Forest des ROURES	180m / 8km	4h00
jeu 19 octobre	A	88	Annie Maurel	8h00 / D	35km	Les Marrons Chaillol	Le Crest	850m / 13km	6h00
	B	87	Gérard Varin / Florence Bompar	7h30 / D	70km	Refuge de Basse Rua	Col de la Coulette	700m / 8km	4h00
	C	45	Elise Borel	8h00 / D	50km	Chateauroux les Alpes	Cascade de la Pisse	400m / 11km	4h00
dim 22 octobre			Jean-Louis Nicollet	8h00 / C	32km	Faye	Pas de Zégué	780m / 12km	6h00
mar 24 octobre	Cool		Nicola Bosco	9h30 / D	1 km	Gap - Le Plantier	Viaduc de Buzon	260m / 7km	4h00
jeu 26 octobre	A		Catherine Denis / Guy Barbusse	8h00 / D	44km	Les Andrieux	Lacs de Pétaarel	1050/11Km	7h00
	B	81	Gérard Varin / Simone Borel	8h30 / D	14km	La Batie Neuve	Croix St Philippe	800m / 15km	5h00
	C		Elizabeth Leblanc / Régis Sadoué	9h30 / Bus	0km	Arrêt St-Jean bus 4	Viaduc de la selle / retour bus 8	200m / 8km	4h00
dim 29 octobre									
mar 31 octobre	Cool		Henri Cirera / Danielle Buterra	9h00 / S	50km	St didier en dév	Le Puits des Bans	154m / 6km	3h00
jeu 02 novembre	B		Guy Barbusse / Annie Moussier	8h00 / P	30km	Molines en Champsaur	La Forêt du Roy	500m / 9km	6h00
	C		Nicola Bosco / Bernard Rougny	8h30 / P	20km	Curbans	Les Lauzes par la Curnerie	400 / 10km	5h00
dim 05 novembre									
mar 07 novembre	Cool		Gilberte Giraud / Aimé Rochas	9h00 / P	37km	La Cluse	Rabioux	285m / 8KM	3h00
jeu 09 novembre	A		Guy Barbusse	8h00 / D	20km	Ancelle	Col de Rouanette	800m	7h00
	B		Henri Cirera / Catherine Denis	9h00 / D	35KM	Chorges	Col de la Gardette	690m / 10km	5h00
	C		Monique Barbesier / Annie Maurel	9h00 / D	20km	Ancelle	Pic de Manse	300m / 8km	4h00
dim 12 novembre			Monique Barbesier / Babeth Guennec	9h30 / C	25km	Chorges	Le hameau les Chaix	600m / 10km	5h00
mar 14 novembre	Cool		Elizabeth Leblanc / Régis Sadoué	9h30 / C	15km	4km après La Fressinouse	Marais de Manteyer (boucle)	180m / 8km	3h00
jeu 16 novembre	B		Annie Maurel / Monique Barbesier	8h00 / S	50km	Col des Tourettes	Le Bonnet rouge	800m / 12km	5h30
	C		Gilberte Giraud / Aimé Rochas	8h30 / P	35km	Le Saix	Boucle de Clausonne	500m / 10km	4h00
dim 19 novembre			Annie Maurel / Catherine Denis	9h00 / C	35km	Chaillol station	Balcon du Champsaur	500m / 9km	5h00
mar 21 novembre	Cool		Monique Barbesier / Henri Cirera	10h00 / P	5km	Gap	Les Abadouts	300m / 8km	4h00
jeu 23 novembre	B	64	Elise Borel / Florence Bompar	8h00 / P	55km	Les Damias	Sommet de Fléossier	600m / 10km	5h00
	C		Elizabeth Leblanc / Régis Sadoué	9h00 / P	28km	Riou Bourdou	St Apollinaire	450m / 10km	4h30
dim 26 novembre			Annie Maurel / Catherine Denis	9h30 / C	18km	Ancelles les Taillas	La Pinouse	320m / 9km	4h30

(*) RV parking : C=Commanderie ; D=Decathlon ; P=Piscine; S=Sénateur

<https://www.rspg05.org/>

Date	Type	IBP*	Animateur(s) responsable(s)	RDV parking*	Dist. km	Départ rando	But rando / alt. max.	Dénivelé m / Parcours km	Durée marche
mar 28 novembre	Cool		Nicola Bosco / Danielle Buterra	9h30 / D	20km	Col de Moissière	Tour de Faudon	270m / 7km	4h00
jeu 30 novembre	B	81	Gérard Varin / Catherine Denis	8h00 / P	16km	Valses	La Montagne St Maurice	800m / 11km	5h00
	C		Gilberte Giraud / Aimé Rochas	8h30 / P	30km	Aspres sur Buech	Col de Seilles	410m / 12km	
dim 03 décembre			Monique Barbesier	9h00 / C	10km	La Batie Vieille	Le Bois Vesca	300m / 10km	4h00
mar 05 décembre	Cool		Elizabeth Leblanc / Régis Sadoué	9h00 / D	39km	La Motte du Caire	Ancienne retenue du Saignon	150m / 7km	3h00
jeu 07 décembre	B	94	Bernard Rougny / Gérard Varin	8h30 / S	32km	La Cluse	La Tête du Rif de Lauze	700m / 11km	5h00
	C		Gilberte Giraud / Aimé Rochas	8h30 / P	25km	Veynes (La Grange)	Col de Cuberselle	450m / 8km	3h00
dim 10 décembre			Annie Maurel	9h00 / C	12km	La Roche des Arnauds	Circuit des Baux Haute Corréo	400m / 11km	4h30
mar 12 décembre	Cool								
jeu 14 décembre	B								
	C		Elizabeth Leblanc / Régis Sadoué	9h00 / P	10km	La Rochette	Chapeau de Napoléon	400m / 9km	4h00
dim 17 décembre									
mar 19 décembre	Cool		Gilberte Giraud / Bernard Rougny	9h30 / P	47km	Village de Lagrand	St Grique	150m / 7km	3h00
jeu 21 décembre	B								
	C		Gilberte Giraud / Aimé Rochas	9h00 / D	20km	Chorges	Sentier de Combelle	400m / 8km	4h00
dim 24 décembre									
mar 26 décembre	Cool								
jeu 28 décembre	B								
	C								
dim 31 décembre									

RV parking : C=Commanderie; D=Decathlon; P=Piscine; S=Sénateur

* [Cotation Fédération Française de Randonnée \(FFR\)](https://www.ffr.fr/)