



Maison DUM'ART
14, Avenue du Commandant Dumont
05000 GAP
Tel.: 04 92 48 51 39
Courriel: retraitesportive05@yahoo.fr
Site internet:
<http://www.rspg05.org>



DEMANDE D'ADHESION 2025-2026

Première demande []
Renouvellement []

Retraite Sportive du Pays Gapençais (RSPG) club FFRS 05001

Les informations renseignées ci-après sont soumises au Règlement Général de Protection des Données (RGPD) du 25 Mai 2018. Pour de plus amples détails, voir les sites www.cnll.fr et reglementation@federretraitesportive.fr

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Tél. fixe..... Portable..... Courriel (en MAJUSCULES).....

Date de naissance..... Sexe : M / F N° tél personne à prévenir SI Pb

N° Licence ffrs.....Dernière profession exercée.....

La condition d'adhésion à la FFRS est remplie (48 ans ou plus) : OUI / NON

Sinon, dérogation signée du Président du CODERS 05 : OUI / NON

L'adhésion permet au licencié de participer à toutes les activités proposées par le club RSPG et à celles proposées par les autres clubs du département :

La cotisation d'adhésion au club ne comprend pas le ou les suppléments éventuels pour la pratique des activités d'intérieur.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'assurance et des garanties proposées.

Pour la saison 2025 – 2026

, du 1^{er} Septembre au 31 Août, je règle par chèque à l'ordre de la RSPG :

[] La cotisation normale de **53.21 €** qui comprend l'assurance R.C., I.A., Assistance rapatriement, Assistance Psychologique.

[] La cotisation normale de **53.21 €** qui comprend l'assurance optionnelle **IA PLUS** de **6.05€ - 1.05 €** soit **58.21 €**.,.

[] J'ajoute aux garanties ci-dessus l'option **Effets Personnels**, moyennant un supplément de **26 €**.

[] Je ne désire aucune assurance. I A Individuelle Accident J'ai bien noté que je ne pourrai prétendre à aucune indemnité en cas d'accident corporel. Je règle **52.16 €** seulement.

Je souhaite pratiquer l'activité suivante (ou les activités suivantes) - cocher la (ou les) case(s) utile(s) ; dans la limite de 10.

(* activités avec supplément)

- | | | | | |
|--|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gym en salle* | <input type="checkbox"/> Vélo tous chemins | <input type="checkbox"/> Raquettes à neige | <input type="checkbox"/> Tennis | <input type="checkbox"/> Tai-chi* |
| <input type="checkbox"/> Gym. Aquatique* | <input type="checkbox"/> Randonnée pédestre | <input type="checkbox"/> Ski alpin | <input type="checkbox"/> Tennis de table* | <input type="checkbox"/> Yoga* |
| <input type="checkbox"/> Jeux de société | <input type="checkbox"/> Marche nordique | <input type="checkbox"/> Ski de fond | <input type="checkbox"/> Pickleball | <input type="checkbox"/> Activ'mémoire* |

[] J'autorise la RSPG à publier mon image sur photos / vidéos pouvant illustrer article de presse, « press-book » ou « site » du club.

[] Je m'engage à prendre connaissance du **Règlement Intérieur** du club (voir le « site » RSPG) et du **Guide de l'Adhérent**, qui m'a été remis, et à en respecter les règles.

[] J'ai pris connaissance des Recommandations santé aux licenciés des clubs FFRS », document qui m'a été remis. Je m'engage à remplir le questionnaire « Q-AAP+ », questionnaire sur l'aptitude à l'activité physique pour tous, et à consulter, si nécessaire, le médecin de mon choix.

Date :

Signature :

Assurance : Conformément à la loi, votre responsabilité civile est garantie à l'adhésion. La FFRS reverse une part de votre cotisation à la compagnie d'assurance qu'elle a choisie. L'assurance individuelle « accident / dommage corporel », bien que non obligatoire, est fortement recommandée ; son prix est inclus dans la cotisation de base de 53,21 €.

Association déclarée et régie par la loi du 1^{er} Juillet 1901

Affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive, elle-même agréée par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.

Formulaire Première Demande / Renouvellement d'adhésion RSPG 2019-2020