

Compte – rendu du séjour VTC au gîte de Venasque à Moustiers sainte Marie
Du 17 au 21 juin 2024 ,

Organisateurs : Jean – Louis Nicollet , Hervé Gander ,

12 participants : 3 héroïnes : Annick , Anne - Marie , Marie Christine ,
9 héros : Jean – Louis , Bernard , Patrick , Bruno , Christian ,
Norbert , Michel et Michel , Hervé ,

Le gîte : Accueil chaleureux , dortoir exigü , chambre confortable , cuisine provençale
excellente , petit déjeuner royal , produits locaux et maison ,

Les Parcours :

Lundi 17 : Les terres noires à Digne : 32 km – D+:1000m ,

Parcours exigeant physiquement , plusieurs poussages , descentes à sensations dans un
univers lunaire de marnes avec des transitions en forêt magnifiques par beau temps chaud ,

Mardi 18 : La boucle de saint Jurs au départ du gîte : 32 km - D+ : 1051 m ,
Changement d univers , chemins pierreux provençaux avec de fatigants poussages , terre
rouge , senteur de thym , La veille a laissé des séquelles un animateur raccompagne un
participant , le reste du groupe poursuit , beau temps , un bris de chaîne à déplorer .

Mercredi 19 : Tour du lac de sainte Croix : 56 km – D+ : 900m ,
Beau temps chaud se couvrant en fin d après midi , Circuit magnifique pour ses panoramas
sur l entrée des gorges du Verdon et toujours ces agréables odeurs de thym ,

Jeudi 20 : Cloués au gîte par la pluie , Bruno nous initie à un jeu de société , « les loups
garoux » , on patiente et ça met de l ambiance , Picnic au gîte , la pluie cesse , départ pour
le parcours prévu , direction la Palud sur Verdon , le col des abbesses , le gîte ,
33 km , D+ : 940 m ,
Environnement plus montagneux autour du montdenier , timides éclaircies , belle descente
vers le gîte très cassante du fait de pierres rondes ou acérées ,

Vendredi 21 : Circuit entre Sainte Croix et Esparron au départ de Montagnac ,
56 km , D+ : 900 m ,

Joli parcours odorant entre champs de lavande , de sauge , de thym et d immortelles ,
point de vue sur les lacs , chemins roulants ,

Le groupe : Grande convivialité , solidarité et entraide dans l effort empreinte de gaieté ,
beaucoup de plaisir à être ensemble , Des jeux pour animer , une danse style transe
vaudou au son d une percussion d un vttiste breton de passage pour une danseuse endiablée
dont je tairai le nom ,

Merci à ceux qui ont amené quelques bouteilles pour les apéros et félicitations à Norbert
pour ses délicieuses terrines ,

Unanimement tout le monde est prêt à repartir pour de nouvelles aventures l an prochain ,
L acquisition de la remorque facilite bien les déplacements ,

Hervé Gander

