

# RSPG Rapport d'activité

Septembre 2018 – Mars 2019

Toutes activités : fête du club le 27 Septembre 2018 à Manse

## 1 - Activités de plein air

### 1.1- Randonnée pédestre

Sept-Déc. 35 sorties au total

Niveau A : 4 sorties, moyenne nbre participants 14, dénivelé moyen 1020 m

Niveau B : 7 sorties, moyenne nbre participants 23, dénivelé moyen 740 m

Niveau C : 10 sorties, moyenne nbre participants 33, dénivelé moyen 350 m

Cool : 11 sorties, moyenne nbre participants 14, dénivelé moyen 230 m

Randos du Dimanche : 3 sorties, 11 participants/sortie, dénivelé moyen 650 m

Jan.- Fév.-Mars : 25 sorties pendant ce premier trimestre 2019

Niveau B : 9 sorties, 186 participants, moy. 21

Niveau C : 7 sorties, 143 participants, moy. 20

Rando cool : 6 sorties, 60 participants, moy. 10

Rando du Dimanche : 3 sorties, 44 participants, moy. 15

### 1.2 - Marche nordique

12 sorties sur les 4 derniers mois de 2018 (Charance, Bayard, Canal..) avec un peu plus de 11 participants par sortie. Reprise en Avril 2019

### 1.3 - Randonnées raquettes à neige :

3 sorties seulement en Nov. & Déc.2018 faute de neige.

De Janvier à Mars, nombreuses sorties annulées faute d'animateur, mais météo clémente, nuits froides et bon enneigement sur les versants Nord

Journée ski / raquettes pour tous, prévue le 15 Jan. à Ancelle, reportée au 19 Mars.

Séjour neige aux 2 Alpes 20-25 Janvier

Fête de la neige, Crévoux, 19 Mars 2019, 20 randonneurs raquettes

Au total, 15 sorties annulées, 30 effectives, 507 journées randonneur, 13 participants par sortie en moyenne.

### 1.4 - Ski de piste

Séjour aux 2 Alpes, du 20 au 25 Janvier 2019, 31 participants.

Aucune sortie fin 2018 faute de neige

3 sorties en Janvier, Les Orres et O. Merlette (x2), avec en moyenne 8 participants.

Sorties Fev.-Mars, à raison d'une par semaine, comme prévu

Fête de la neige, Crévoux, 19 Mars 2019. 24 skieurs

### 1.5 - Ski de fond

Aucune sortie, l'unique animatrice est temporairement indisponible

### 1.6 - Vélo tous chemins

De Septembre à fin Novembre 2018, 12 sorties effectuées (prévues : 15), avec un peu plus de 6 participants par sortie.

Distance parcourue de 18 à 50 km, dénivelé de 300 à 810 m.

Repas traditionnel de la chèvre à Ancelle le 16 Septembre.

Reprise des sorties VTC le 2 Avril 2019.

## 2 - Activités d'intérieur

### 2.1 - Jeux de société

Pour la période Septembre-Janvier, 9 après midi (1<sup>er</sup> & 3<sup>ème</sup> lundi de chaque mois) ayant rassemblé 98 adhérents soit 11 participants par séance.

Le scrabble attire de nouvelles adeptes très assidues.

# RSPG Rapport d'activité

Septembre 2018 – Mars 2019

## 2.2 - Jeu de boules

Beaucoup de convivialité pour les 35 adhérents qui, en moyenne, viennent jouer le Vendredi après midi, salle La Blache, en cette saison.

La galette des Rois du 11 Janvier a réuni 43 personnes.

## 2.3 - Gymnastique de maintien en forme

Trois séances par semaine, comme lors de la saison précédente

Salle ASCEE / Patac

- Le Mardi : on ne fait pas le plein

- Le Vendredi : liste d'attente mais l'absentéisme a permis d'intégrer les premiers de cette liste.

Salle Pasteur, le Vendredi : nombre d'inscrits en augmentation. Matériel et nouveau lecteur de CD appréciés.

Les 4 animatrices ont assuré toutes les séances.

## 2.4 - Danse en ligne

Pour cette nouvelle saison, 17 inscrits dont 3 ne sont jamais venus, à la séance du Mardi soir, en salle Pasteur. Bonne participation moyenne de 11 à 12 personnes, en dépit d'un environnement difficile (résonance, chauffage bruyant).

Très bonne ambiance, détendue et solidaire.

Progression importante dans la mémorisation (chorégraphie, musique), dans les déplacements.

Malheureusement, pas de candidature au BAF pour cette discipline.

## 2.5 - Aquagym

Les deux séances du Mercredi matin au stade nautique Fontreyne offrent de la place pour 2x25=50 participants. La liste d'attente est maintenant vide. Les adhérents absents, non excusés 5 fois de suite, sont rayés de nos listes, sans remboursement.

Participation : 80% des inscrits pour la séance de 8h45 et 65% pour la séance suivante à 9h30.

Animation par Fathi Nemri, maître nageur rémunéré, très appréciée.

Fathi, indisponible pendant quelque temps, a été remplacé par un autre maître nageur. Il a été convenu de payer Fathi sans abattement, charge à lui de s'arranger avec son collègue

Catherine Vial, une fois par mois vient compléter l'animation, mais en présence (obligatoire) du maître nageur.

## 2.6 -Taï-Chi

Avec 26 adhérents inscrits, très bonne assiduité à la séance du Vendredi de 10h05 à 11h15.

## 2.7 - Tennis de table

Pour les 5 premiers mois de cette saison 2019, 38 séances au total (idem saison précédente) avec forte participation, elle aussi du même ordre qu'en saison 2018. En moyenne 23 joueurs (sur 4 heures) le Mardi, salle ASCEE / Patac, toute l'année, et 16 joueurs (sur 2 heures) le Jeudi soir au Gymnase Centre (sauf vacances scolaires).

Depuis Février 2018, nous bénéficions d'un créneau supplémentaire de 1h30 au Gymnase Centre le Mercredi à 17h, soit au total 3 séances par semaine, très appréciées de la plupart des adhérents. Un record de fréquentation sera sûrement battu en 2019...avec 2 animateurs seulement, JM Vincent et DM.

## 2.8 – Tennis

Nouvelle discipline pour la RSPG encadrée par Marie-Pierre Escalle titulaire du BAF depuis le 1<sup>er</sup> Octobre 2018.

Depuis le 1<sup>er</sup> Novembre, cette activité se déroule sur courts couverts municipaux, moyennant 2.50 € par joueur et par séance, redevance payée directement par chaque participant.

Aux beaux jours, retour sur les courts ASCEE / Patac, gratuits.

D'Octobre à fin Mars 2019, la séance hebdomadaire du Vendredi de 14h à 16h a accueilli en moyenne 5 joueurs. Ambiance très conviviale.

DM, 04.04.2019