

Séjour CR VTC à Buoux

Comme le signale Bernard, notre séjour dans le Luberon était très agréable, très sympathique.

Les paysages, d'une beauté à couper le souffle, nous permettaient d'oublier les montées et les descentes des sentiers d'une difficulté à couper les jambes.

Lundi 5 : 27 km et 700 m de dénivelé

- départ de Gap à 7 heures. Trois voitures et le fourgon d'Anne-Marie nous ont amenés au village de Caseneuve.

Départ à vélo :

- les Crêtes de Rustrel avec vue sur les Ogres.
- Saignon, son château, son village, sa belle fontaine, ses tours paysage à 360* et vue sur le majestueux Mont Ventoux.

Retour en voiture vers Buoux. Logement parfait au 4ème étage (sans ascenseur..!) du château.

- punch à l'apéritif bien arrosé pour fêter l'installation, repas et jeux de cartes.

Mardi 6 : 27 km 750 m sur sentiers très rocailloux et plein de racines...!

- grottes des brigands

- remontée au pont de la coquille

- troupeau de moutons dans un endroit bien insolite au moment du pique nique

- maisons troglodytes de Chantebelle.

- vallon de l'enfer avec une descente fort difficile...!

- Baume de l'eau

- retour par la corniche de l'Aigue Brun.

Mercredi 7: 33 km 700 m

- direction Bonnieux, visite du magnifique village

- forêt de Cèdres grandiose

- déjeuner au bord de la falaise "des balcons de la Durance" avec vue sur la vallée.

- retour par le pont à Coquille et la grotte des Brigands.

Les soirées sont toujours très sympathiques.

Jeudi 8 - 48 km 1250 m

Ouf ! Très très belle et difficile sortie. Bravo Jean Louis... Personne n'est arrivé sans assistance électrique mais il a fallu économiser et pédaler.

- montée au Moure Nègre

- 7 km de crêtes vallonnées avec paysages époustouflants sur toute la Provence : les Alpilles, la Sainte Victoire, le Ventoux, les Alpes, l'étang de Berre....

- descente vers le Castelet, Aurillac et Buoux avec peu de batterie.

Magnifique sortie.

Vendredi 9 : 27 km 900 m

- Départ du château de Buoux à 8h vers Villars

- montée vers les Aigues sur route goudronnée,

- la Braguette, la Garde d'Apt, Aigue la Garde, Eiguier d'Auribeau,

- descente difficile mais très amusante sur cailloux,

- arrivée aux voitures et retour vers Gap par Banon.

Un souvenir inoubliable de ce séjour dans le Luberon.

Merci aux Gentils Organisateur Jean Louis et Hervé