

Jour	Date	Type Niveau	IBP	Animateur(s) responsable(s)	H RDV parking*	Dist km	Départ rando	But rando / alt. max.	D+ / km	Durée marche	Observations
<b>AVRIL</b>											
DIM											
mardi	02/04/24	cool		Annie Maurel & Danielle Butera	9h30 / P	18km	Pont du Baudon	Fouillouse	350m / 8km	4h00	
jeudi	04/04/24	B	83	Gérard Varin & Florence Bompar	8h30 / S	8km	Corréo	Crête de Charance	800m / 11km	6h00	
		C									
DIM	07/04/24										
mardi	09/04/24	cool		Simone Borel & Henri Cirera	9h00 / P	50km	Lazer	Autour de Lazer	200m / 9km	3h00	
jeudi	11/04/24	B		Annie Maurel & Sylvie Vancayseele	8h30 / P	15km	Tallard	Col des Marmets	660m / 13km	5h00	
		C		Gérard Varin & Simone Borel	8h30 / D	26km	Col du Noyer	La tête du Tourneau	400m / 7 km	4h00	
DIM	14/04/24			Parcours du cœur							
mardi	16/04/24	cool		Elisabeth Leblanc/ Régis Sadoue			St Saturnin les Apt	les aiguiers	250m / 8Km		
jeudi	18/04/24	B/C		Annie Maurel / Florence Bompar	8h00 / P	52km	Etoile St-Cyrise	Col de l'Adrèchon	400m / 9km	4h30	
DIM	21/04/24										
mardi	23/04/24	cool		Monique Barbesier & Annie Moussier	9h00 / S	10 km	Rabou	Les ruines de Tourmillon	300m / 10km	4h00	
jeudi	25/04/24	B		Bernard Rougny & Simone Borel	8h00 / P	50km	Trescléoux	Le nez de Beaumont	800m / 12km	5h00	
		C		Henri Cirera & Babeth Guennec	8h00 / P	48km	Villard Joli	Pierre Baudinard	384m / 8km	4h00	
DIM	28/04/24			Monique Barbesier	9h00 / C	10km	Chorges	Hameau des Chaix5 (circuit)	600m / 10km	5h00	
mardi	30/04/24	cool		Annie Maurel / Annie Moussier	9h00 / D	15km	Col de Manse	Pied du Puy	200m / 8km	4h00	

MAI											
jeudi	02/05/24	B		Henri Cirera & Gérard Varin	8h00 / P	40km	Chateauneuf	Tour des gorges de la méouge	460m / 13km	6h00	
		C		Catherine Denis & Danielle Butera	9h30 / D	37km	Parking les Auberts	Refuge pré de la Chaumette	350m / 10km	4h00	
DIM	05/05/24										
mardi	07/05/24	cool		Catherine Denis & Annie Maurel	10h00 / D	17km	Forest St Julien	Sentier du Pont Blanc	200m / 7km	3h30	
jeudi	09/05/24	B		Monique Barbesier & Babeth Guennec	8h30 / C	20KM	La Cluse	Vallon de Chazal	550m / 12km	5h00	
		C	53	Gérard Varin & Sylvie Vancayseele	8h30 / D	36km	Puy St Eusébe	Canal de Reyssas	550m / 10km	5h00	Cerisiers en fleurs
DIM	12/05/24	B		Catherine Denis	9h00 / S	21km	Céuze	Corniche Céuze	700m / 13km	5h30	Fleurs
mardi	14/05/24	cool		Annie Maurel & Monique Barbesier	9h00 / D	18km	Col de Moissière	Croix st-Philippe	300m / 7km	4h00	
jeudi	16/05/24	B		Simone Borel & Henri Cirera	8h00 / P	50km	St Pierre d'Avez	Le col du vieux bus	800m / 12km	6h00	Pivoines
		C		Monique Barbesier & Danielle Butera	8h30 / D	40km	Puy St Eusébe	Belvédère de la Para	500m / 11km	5h00	
DIM	19/05/24			Jean-Louis Nicollet	8h00 / C	50km	Sisteron	Le trou d'Argent	720m / 12km	6h00	Passages aériens
mardi	21/05/24	cool		Monique Barbesier & Fabio Ferrara	9h00 / D	45km	Les Ribes Chapelle ST P	Cabane du petit Vallon	200m / 6km	3h00	
jeudi	23/05/24	A		Annie Maurel & Florence Bompar	8h00 / S	60km	Le Vissac, la Pierre	Le Duffre	860m / 15km	6h00	
		B		Catherine Denis & Babeth Guennec	9h00 / S	17km	La roche des Arnauds	Tête de Vente-Cul	650m / 11Km	5h00	Genêts
		C		Bernard Rougny & Sylvie Vancayseele	8h30 / P	30km	Pigrayer	Pas de Roche Courbe	500m / 9km	4h00	
DIM	26/05/24			Jean-Louis Nicollet & Catherine Denis	8h00 / C	50km	Veynes	Tour du Jarret	760m / 12km	6h00	
mardi	28/05/24	cool		Gérard Varin	9h00 / S	50km	St Etienne en Dévoluy	Col de la Saume			
jeudi	30/05/24	B		Henri Cirera & Fabio Ferrara	8h00 / D	17km	Ancelle	L'Arche	700m / 8km	5h00	
		C									

## JUIN

DIM	02/06/24			Catherine Denis & Annie Moussier	9h30 / C	32km	Les Borels Champoléon	Méollion	480m / 8Km	4h30	Passage rocheux en montée
mardi	04/06/24	cool		Henri Cirera & Simone Borel	8h00 / S	50km	St Etienne en Dévoluy	Cascade de la Souloise	300m / 6km	4h00	
jeudi	06/06/24	A		Guy Barbusse & Catherine Denis	8h00 / D	20km	Vallée de Rouane	Col de Combeau	780m / 10km	6h00	
		B	86	Gérard Varin & Florence Bompar	8h00 / D	70km	Val d'Escreins	Col de la Coulette	710m / 8km	5h30	
		C		Simone Borel & Danielle Butera	9h00 / P	45km	Chateau neuf de Chabre	La Méouge par Antonave	400m / 9km	4h00	
DIM	09/06/24			<b>Séjour du 8 au 13 juin à Pralognan-la-Vanoise</b>							
mardi	11/06/24	cool									
jeudi	13/06/24	A		Henri Cirera	8h00 / D	35km	Réallon	Tour des Oucanes	850m / 12km	6h00	
		B		Annie Maurel & Danielle Butera	7h30 / P	70km	Entrages	le Cousson face sud	740m / 12km	5h30	
		C									
DIM	16/06/24	B		Annie Maurel & Monique Barbesier	8h00 / S	55km	Col de Grimone	Serre les Têtes 4 cols	710m / 12km	5h30	
mardi	18/06/24	cool									
jeudi	20/06/24	A		Annie Maurel & Fabio Ferrara	7h30 / P	70km	Fontbelle	la grande Aiguille le Corbeau	800m / 14km	6h00	
		B		Catherine Denis & Florece Bompar	9h00 / D	38km	Prapic	Saut du Laire par Basset	620m / 12Km	5h00	Rhododendrons
		C		Sylvie Vancayseele & Babeth Guennec							
DIM	23/06/24			Monique Barbesier	7h30 / C	50km	Les Orres	Col Girabeau	700m / 12km	5h00	
mardi	25/06/24	cool		Fabio Ferrara & Danielle Butera	9h00 / D	30km	St Michel de Chaillol	Les balcons du Champsaur	300m / 8km	3h00	
jeudi	27/06/24	A		Henri Cirera & Monique Barbesier	7h30 / D	55km	Chapelle-en-Valgaudemar	Col de la Béranne Pétael	1150m / 16km	7h00	
		B		Sylvie Vancayseele & Catherine Denis							
		C		Guy Barbusse & Fabio Ferrara							
DIM	30/06/24			Catherine Denis	9h00 / C	40 km	Joue du Loup	Crêtes de Baumes par les Etroits	450m / 10km	4h30	