

Jour	Date	Type Niveau	Animateur(s) responsable(s)	h RDV parking*	Dist. km	Départ rando	But rando / alt. max.	Dénivelé m / Parcours km	Durée marche	Carte IGN
DIM	03/04/22		<i>pas d'animateur</i>							
mardi	05/04	cool	Gilberte Clausier	10h/P	24KM	Montmaur	chapelle Sainte Philomène	110M/7KM	2h30	3338OT
jeudi	07/04	B	<i>pas d'animateur</i>							
		C	Annie Maurel	8h30/P	55KM	ROSANS	Vallée du BAUDON	400M/13KM	5H	3239OT
DIM	10/04	ELECTION	Gilberte Giraud			Parcours du coeur	écouter le répondeur			
mardi	12/04	cool	Gilberte Clausier - limité à 15 personnes	9h/P	56KM	Salignac	musée paléontologique	Visite 3€	3H	3339OT
		cool	Monique Barbesier	9h/P	5KM	Les Baumes	Col de la Sentinelle	300M/10KM	4h	3338ET
jeudi	14/04	B	Monique Barbesier	9h/P	10KM	Le Pont Baudon	Col de Foureyssasses	500M/10KM	4h	3338ET
		C	Simone Borel	9h/P	40KM	Serres	Sentier des Moines	450M/8KM	4h	3338OT
DIM	17/04	PAQUES	<i>pas d'animateur</i>							
mardi	19/04	cool	Joël Seymat	9h30/P	17KM	L'Hopital – N.D. du Laus	Tour de Valancole	300M/7KM	4h	3338OT
jeudi	21/04	B	Jean-Louis Nicollet	8h15/P	48KM	Sisteron	troud'argent (aérien – frontale)	700KM/10KM	5h	3339OT
		B	Henri Cirera	8h/D	25KM	Les Payas	Soubeyrane – L'Aubérie	500M/14,5KM	7h	3437OT
		C	Joël Seymat	9h/P	17KM	Valserres	Col des Tourronds	450M/9KM	4h30	3338ET
DIM	24/04	ELECTION	<i>pas d'animateur</i>							
mardi	26/04	cool	Gilberte Clausier	9h30/P	36KM	Le Festre	Cascade de Saute Aures	200M/6KM	3h	3338OT
jeudi	28/04	B	Gilberte Giraud	8h30/P	60KM	Volonne	Chapelle Saint Joseph	750M/14KM	5h	3339OT
		C	Annie Maurel	8h30/P	22KM	Veynes Les Savoyons	Le Fay / mine Garcine	430M/10KM	5h	3338OT
DIM	01/05	FERIE	Gilberte Giraud	9h/C	25KM	Veynes	Enserre	540M/6,3KM	3h	3338OT
mardi	03/05	cool	Annie Maurel	9h/P	30KM	Aspres sur Buech	Les bords du Buech	50M/8KM	4h	3338OT
jeudi	05/05	B	Annie Maurel	8h/P	60KM	Authon	La roche des brigands	450M/14KM	5h30/	3339OT
		C	Daniel Moreau	9H/D	15KM	Ancelle	Village de Faudon	350M/9KM	4h	3437OT
DIM	08/05	FERIE	<i>pas d'animateur</i>							
mardi	10/05	cool	Annie Maurel	9h30/D	20KM	Saint Leger / Ancelle	autour du hameau du Faix	320M/8KM	4h	3334OT
jeudi	12/05	B	Gilberte Giraud	9h/P	20KM	Venterol	Mont Sérieux	550M/14KM	5h	3338ET
		C	Monique Barbesier	9h/D	40KM	Puy Saint Eusèbe	Canal de Reyssasse	450M/9KM	4h	33438ET
DIM	15/05		<i>pas d'animateur</i>							

(\*) RV parking : C=Commanderie ; D=Decathlon ; P=Piscine

Jour	Date	Type Niveau	Animateur(s) responsable(s)	h RDV parking*	Dist. km	Départ rando	But rando / alt. max.	Dénivelé m / Parcours km	Durée marche	Carte IGN
mardi	17/05	cool	Simone Borel	9h/P	40KM	L'Epine	Clamorand	300M/7,5KM	3h	3239OT
jeudi	19/05	B	Henri Cirera	8h/D	30KM	Baie de Lionnets	Sommet de la Viste	750M/12KM	6h	3438ET
		C	Daniel Moreau	8h30/D	17KM	Ancelle	sentier de Roanette	500m/12KM	5h	3437OT
DIM	22/05		Gilberte Giraud	9h/C	30KM	Melve – Pivoines sauvages	Crête de Boursier passage délicats	420M/6,5KM	3h30	3339ET
mardi	24/05	cool	Henri Cirera	8h30/P	40KM	Lachau	La baume de France	250M/6KM	3h30	3338OT
jeudi	26/05	B	Simone Borel	8h/P	50KM	Saint Pierre d'Avez	Sommets des Bayles	700KM/12KM	5h	3339OT
	ASCENSION	C	<i>pas d'animateur</i>							
DIM	29/05		<i>pas d'animateur</i>							
mardi	31/05	cool	Joël Seymat	9h/P	50KM	Orpieres	Boucle	250M/6KM	3h30	3338OT
jeudi	02/06	A	Annie Maurel	8h/P	60KM	Rosans	Montagne de Fourchat	980M/15KM	6h	3238OT
		B	<i>pas d'animateur</i>							
		C	Joël Seymat	8h30/P	40KM	Orpieres	Tour Saint Michel	400M/8KM	4h	3338OT
DIM	05/06	PENTECOTE	<i>pas d'animateur</i>							
mardi	07/06	cool	Henri Cirera	8h30/P	50KM	L'Enclus	cascade de la Souloise	318M/7KM	3h	3337OT
jeudi	09/06	A	Annie Maurel	7h30/P	70KM	Vilhosc	Sommet de Vaumuse	1000M/16KM	6h30	3340ET
		B	Jean-Louis Nicollet	8h15/D	35KM	Saint Firmin	Le Villard	660M/10KM	5h	3337OT
		C	<i>Pas d'animateur</i>							
DIM	12/06	ELECTION	Gilberte Giraud	8h/C	45KM	La Baume	Les Aureilles	640M/11KM	5h	3238ET
mardi	14/06	cool	Gilberte Giraud	9h/D	18KM	Montgardin	Ballade du Chatelard	300M/9KM	3h	3338ET
jeudi	16/06	A	Annie Maurel	7h30/D	70KM	Le Pallon	crête de la Rotie	1000M/16KM	6h30	3437ET
		B	Gilberte Giraud	9h/P	50KM	Glaise	Charajaille	650M/7,5KM	4h	3338OT
		C	Henri Cirera	8h30/P	14KM	La Roche des Arnauds	Les Ayes Fortune	480M/10KM	5h	3338ET
DIM	19/06	ELECTION	<i>Pas d'animateur</i>							
mardi	21/06	cool	Gilberte Clausier	9h30/D	20KM	Saint Julien en Bauchène	Lac de L'Aulagnier	200M/8KM	3h30	
jeudi	23/06	A	Annie Maurel	8h/D	20KM	Ancelle	Le Piolit par la Pourrachièr	950M/14KM	6h	3437OT
		B	Gilberte Giraud	8h/D	51KM	La Chapelle en Valgaudemard	refuge Xavier Blanc	375M/12KM	4h	3337OT
		C	<i>Pas d'animateur</i>							
DIM	26/06		Gilberte Giraud	7h30/C	45KM	Le Giobernet	refuge de Vallompierre	650M/11KM	4h	3436ET
mardi	28/06	cool	Monique Barbesier	9h/D	30KM	Champoléon	refuge de la Chaumette	300M/9KM	4h	3437ET
jeudi	30/06	A	Monique Barbesier	8h/D	30KM	Les Gourniers	La quille du Laus	950M/14KM	6h	3438ET
		B	Annie Maurel	8h30/D	30KM	Poligny	col de Chétive – aiguille de Roche Noire	750M/11KM	5h	3337ET
		C	Joël Seymat	9h/P	25KM	Montgardin	Les Ollviers	350M/10KM	4h	3437OT

Prochaine réunion programmation : lundi 13 juin à 17h au Verdun

(\*)

RV parking : C=Commanderie ; D=Decathlon ; P=Piscine