

RSPG : Programme des randonnées pédestres – 4 ème trimestre 2021

Page 1/2

Jour	Date	Type Niveau	Animateur(s) responsable(s)	h RDV parking*	Dist. km	Départ rando	But rando / alt. max.	Dénivelé m / Parcours km	Durée marche	Carte IGN
DIM	3/10/21		<i>pas d'animateur</i>							
mardi	5/10/21	cool	Henri Cirera – Simone Borel	9h/D	60KM	Mont Dauphin	Sentier des marmottes	16m/5km	2H	3537OT
jeudi	7/10/21	A	Jean Pierre Boullic	9h/P	17KM	Les Sérignons	Pic Chauve	908m/12km	5h	3338ET
		B	Bernard Rougny - Gérard Varin	8h/P	30KM	Col Gaspardon/Montmaur	La fontaine du vallon	700m/7km	5h	3338OT
		C	Jean Marc Vincent	8h30/D	15KM	Laye station	La cuque	500m/12km	5h	3437OT
DIM	10/10/21		<i>pas d'animateur</i>							
mardi	12/10/21	cool	Simone Borel – Joël Seymat	9h/P	65KM	Le Vieux Noyer	vers Saint Martin	300m/7km	3h	3339OT
jeudi	14/10/21	A	<i>pas d'animateur</i>							
		B	Gilberte Giraud – Bernard Rougny	8h/P	30KM	Glaise	tour de Charajayes	650m/8km	4h	3338OT
		C	Joël Seymat – Aimé Rochas	9h/D	20KM	L'Hermitage	boucle col de l'ange/ l'hopital	400m/9km	4h30	3338ET
DIM	17/10/21		<i>pas d'animateur</i>							
mardi	19/10/21	cool	Joël Seymat – Henri Cirera	9Hh30/D	35KM	Les Infournas	maison forestière Soubeyrane	250m/6km	4h	3437OT
jeudi	21/10/21	A	<i>pas d'animateur</i>							
		B	Jean Marc Vincent – Gilberte Giraud	8h30/P	30KM	Céüse station	Pic de Céüse	550m/15km	5h	3338OT
		C	Bernard Rougny/Gérard Varin	8H/P	40KM	La Joue du Loup	Crêtes des Baumes	360m/10km	4h	3337OT
DIM	24/10/21		Gilberte Giraud	8H30/C	60KM	Le Gioberney	Refuge du Pigeonnier	750m/10km	4h30	3436ET
mardi	26/10/21	cool	Patrice Rabot – Gilberte Giraud	9H/P	15KM	Rabou / Lachaux	bois de Tavanet	250m/7,5km	4h	3437OT
jeudi	28/10/21	A	<i>pas d'animateur</i>							
		B	J.Louis Nicollet– J.Pierre Boullic	8H15/D	40KM	Les Costes	cirque de Larcisse	720m/10km	6h	3437OT
		C	Joël Seymat – Jean Marc Vincent	9H/D	25KM	Notre Dame du Laus	col des Touronds	350m/7km	4h30	3938ET
DIM	31/10/21		<i>pas d'animateur</i>							
mardi	2/11/21	cool	<i>pas d'animateur</i>	lendemain		de Toussaint				
jeudi	4/11/21	A	Patrice Rabot	7h/D	80KM	Ceillac	col de Girardin et duTronchet	1050m/13km	7h	3537ET
		B	Jean Pierre Boullic – Gilberte Giraud	8H30/P	35KM	Col du Festre	Le Chauvet	730m/10km	5h30	3337OT
		C	Jean Marc Vincent – Joël Seymat	9H/D	10KM	Col Bayard	Les Mouguettes	200m/9km	3H	3338OT
DIM	7/11/21		<i>pas d'animateur</i>							
mardi	9/11/21	cool	Gilberte Giraud – Henri Cirera	9H/D	30KM	Les Fermonds	Refuge des Touronds	340m/6km	4h	3437OT
jeudi	11/11/21	A	Patrice Rabot	7H30/D	80KM	Ceillac	col Albert	980m/11km	7h	3537ET
		B	Annie Maurel – Simone Borel	8H/D	60KM	Risoul	belvédère de l'homme de Pierre	600m/12km	5h30	3537ET
		C	Joël Seymat – Aimé Rochas	8H30/P	30KM	Lazer	Le Vieil Eyuigians	450m/9km	5h	3339OT
DIM	14/11/21		<i>pas d'animateur</i>							