

PROGRAMMATION 3ème TRIMESTRE 25 RANDONNEES PEDESTRES

Jour	Date	Type Niveau	IBP	Animateur(s) responsable(s)	H RDV parking*	Dist km	Départ rando	But rando / alt. max.	D+ / km	Durée marche	Observations
MOIS DE JUILLET											
MARDI	01 07 25	COOL									
JEUDI	jeu. 3 juil	A	93	Gérard Varin	7h00 D	80km	Val d'Escrein	Lac des neufs couleurs	960m / 15km	6h30	
JEUDI	03 07 25	B	66	Sylvie Vancayseele	8h 30 D	28 km	Les Bonnets Champsaur	boucle à partir des Bonnets en passant par les Richards	580 m/ 10 km	4 ou 5 h	Portions de petite route goudronnée
JEUDI	03 07 25	C		Simone Borel / Bernard Rougny Danielle Butéra	8H30 S	40km	Le Villard Dévoluy	Pierre Baudinard	500m/10km	5h	
DIM	06 07 25	dimanche									
MARDI	08 07 25	COOL	46	Henri CIRERA Fabio Ferrara	8H30 S	45 km	St Etienne en Dévoluy	cascade de la souloise	282m 7km	3h,30	
JEUDI	10 07 25	A									
JEUDI	10 07 25	B		Gérard Varin & Bernard & Henri Cirera	7h30 / D	80km	Cervières	Rando Bivouac			
JEUDI	10 07 25	C									
DIM	13 07 25	dimanche		Caty Denis si présente							
MARDI	15 07 25	COOL		Nicola Bosco si présent et Caty Denis							
JEUDI	17 07 25	A	102	Jean Louis Nicollet	7h00/D	76 km	St Baudille et Pipet	Refuge de Rochassac	1000/12km	6h00	
JEUDI	17 07 25	B	75	Henri CIRERA	8H P	55 km	Les Orres	le vallon de Séguret	552m,11,2 km	5h3	
JEUDI	17 07 25	C	57	Catherine Denis Annie Maurel Babeth	D 9h30	37km	Parking les Auberts	Refuge pré de la Chaumette	350m/9,5km	4h30	A/R

PROGRAMMATION 3ème TRIMESTRE 25 RANDONNEES PEDESTRES

Jour	Date	Type Niveau	IBP	Animateur(s) responsable(s)	H RDV parking*	Dist km	Départ rando	But rando / alt. max.	D+ / km	Durée marche	Observations
SEJOUR AU VAL D'AOSTE DU 21 AU 26 JUILLET											
DIM	20 07 25	dimanche		Nicola Bosco / Bernard Rougny							
MARDI	22 07 25	COOL		Annie Maurel Caty Denis	8h30 D	34km	Station Réallon	chalets estive Vaucluse	300m/8km	4h	boucle
JEUDI	24 07 25	A		Annie Maurel	8h D	38km	Prapic	Jujal Queyrelet	900m/13km	6h30	A R
JEUDI	24 07 25	B		FABIO FERRARA et Nicola Bosco	8H30 DECAT	38 km	cabane Pontis	COL MORGONNET	650m 10 km	5h	
JEUDI	24 07 25	C		Elizabeth Leblanc Caty Denis	8h Sénateur	20 km	La Cluse	Crête des bergers	450 m 10km	3h	
DIM	27 07 25	dimanche		Nicola Bosco	9h30 Décathlon	35 km	Réallon	Serre du mouton par la cabane de Joubelle	420m 8km 5	5h	
MARDI	29 07 25	COOL		Nicola Bosco Fabio Ferrera Danielle butera	9h30 Décathlon	30 km	Orcière	chemin du val du drac noir	255 M 8KM	3H30	
JEUDI	31 07 25	A		Monique Barbesier	7h30/D	30 km	Les Gourniers	cabane de Charges	900M 14KM	6h	
JEUDI	31 07 25	B		ROUGNY Bernard	7 h senateur	25 km	matachare	tete de la clape	700m9h		
JEUDI	31 07 25	C		FABIO FERRARA Danielle Butera	8H3 PISC	35 km	SEYNE LES ALPES	CHATEAU MONTCLAR	450/10 KM		visite citadelle
MOIS D AOUT											
DIM	03 08 25	dimanche	59	Jean Louis Nicollet	8h00/C	20 km	Les Guérins	Ceusette par le Pas du Loup	760m/11 km	5h00	
MARDI	05 08 25	COOL		Nicola Bosco Simone Borel	9h 30 décathlon	15 km	Laye station	circuit de la Cuques	300m / 8 km	4h	
JEUDI	07 08 25	A		guy Barbusse	7h00 D	54 km	Le rif du sap	le refuge de Chalance	1100m 12 km	7h	
JEUDI	07 08 25	B		Henri CIRERA	8H d D	48 km	Le Lauzet Vllard	Les lacs sous col Bas	758m 9km	5h	

PROGRAMMATION 3ème TRIMESTRE 25 RANDONNEES PEDESTRES

Jour	Date	Type Niveau	IBP	Animateur(s) responsable(s)	H RDV parking*	Dist km	Départ rando	But rando / alt. max.	D+ / km	Durée marche	Observations
JEUDI	07 08 25	C	48	Catherine Denis et Simone Borel	9h30 D	25Km	Pont du Fossé	Boucle Costebelle les Ricoux	350m/10Km	4h30	
DIM	10 08 25	dimanche		Simone Borel	8h C	30 km	La Motte en Champsaur	La Londonnière	550 m 11 km	5h	
MARDI	12 08 25	COOL		Robert Dannau	8h30 D	30 km	Chauffayer	Lac de Rouaffan	120m 8km	4 h	
JEUDI	14 08 25	A									
JEUDI	14 08 25	B									
JEUDI	14 08 25	C		Annie Maurel / Caty Denis et Babeth	8h/D	50km	les Portes	Cabane de l'Aup	480m/11km	5h30	A R
DIM	17 08 25	dimanche		Guy Barbusse							
MARDI	19 08 25	COOL		Robert Dannau Guy Barbusse	8h30 D	10km	Notre dame de bois vert	bois de Monsieur	230m 8km	4h00	
JEUDI	21 08 25	A									
JEUDI	21 08 25	B	81	Gérard Varin	9h00 / D	25km	Ancelle Rouanne Haute	Col de la Pourrachiére	630m / 7km	4h30	
JEUDI	21 08 25	C	64	Henri CIRERA Danielle Butera	8H D	56 km	Giobernay	lac du Lauzon	462m 7km	4h	
DIM	24 08 25	dimanche	79	Gérard Varin	D / 8h30	25km	St Léger les Mélézes	L'Aiguille	600m / 7km	4h00	
MARDI	26 08 25	COOL		Simone Borel / Robert Dannau	9h/ S	50Km	L'enclue	Le Vallon d'Anne	5km/300m	4h	
JEUDI	28 08 25	A		Guy Barbusse	7h30 D	20 km	forêt du Sapet	Piolit	830 m / 11km	7h	
JEUDI	28 08 25	B									
JEUDI	28 08 25	C		ROUGNY Bernard Simone Borel	7H30 piscine	40Km	jubeo Savournon	col du colombier	10km 400m	4h30	

PROGRAMMATION 3ème TRIMESTRE 25 RANDONNEES PEDESTRES

Jour	Date	Type Niveau	IBP	Animateur(s) responsable(s)	H RDV parking*	Dist km	Départ rando	But rando / alt. max.	D+ / km	Durée marche	Observations
DIM	21 09 25	dimanche									
DU 23 AU 28 SEPTEMBRE SEJOUR à HYERES											
MARDI	23 09 25	COOL	29	Cathy Denis/Annie Maurel	8h30 S	40 Km	Aspremont	Circuit de Thuoux	250m/8Km	4h30	
JEUDI	25 09 25	A		Monique Barbesier Fabio Ferrara	7h30 D	30 km	Merlette	roc d'Alibrande	800m 10 km	5h	
JEUDI	25 09 25	B									
JEUDI	25 09 25	C		Elizabeth Leblanc et Régis Sadoué	8h 30 sénateur	20 km	Château Vieux/ Veynes	Col de Pierrefeu	450 m 9 km	4h30	
DIM	28 09 25	dimanche		Monique Barbesier							
MARDI	30 09 25	COOL	28	sylvie Vancayseele / Robert Dannau	9h 30 Piscine	13 km	Tallard	Saint Abdon	153 m 6 km	3h	boucle en passant par le château