

RSPG : Programme des randonnées pédestres du 4ème trimestre 2022

Jour	Date	Type Niveau	Animateur(s) responsable(s)	h RDV parking*	Dist. km	Départ rando	But rando / alt. max.	Dénivelé m / Parcours km	Durée marche	Carte IGN
DIM	02-oct	B	Annie Maurel	8h C	70	Basse RUA	Source de la Font Sancte	750m 10 Km	6h	3337 OT
mardi	04-oct	cool	Annie Maurel Joël	9h P	25Km	Aspremont	Boucle du Pont de Chabestan	225m 8 km	4h	3338OT
jeudi	06-oct	A	Annie Maurel	7h 30 D	45 Km	Prapic	Le Col des Terres Blanches	1180m 18Km	7h30	3437E
		B	Patrice Rabot Jean Louis Nicollet	8h P	23 Km	Eespinasses	Circuit vers Vière	670m 15Km	5h	3338ET
		C	Joël Seymat D,Butera	9h D	40Km	Prapic	Le Saut du Laire	500m 10 Km	4h30	3437ET
DIM	09-oct		Monique Barbesier	8h C	30Km	La Cluse	Vallon du Serre de Chazal	520m 12Km	5h	3337OT
mardi	11-oct	cool	Gilberte Giraud A, Rochas	9h D	25Km	le Fein	Le Bois Sagnière	300m 7km	3h30	3438ET
jeudi	13-oct	A	Monique Barbesier A Maurel	7K30 D	80 Km	Briançon	Lac de Combeynot	1000m 10Km	6h	3536OT
		B	Simone Borel A Moussier	8h P	47Km	St Jean Montclar	Fort de Dormillouse	700m 12Km	5H30	3439ET
		C	Pas d'animateur							
DIM	16-oct		Annie Maurel	8h30 C	22Km	Ancelle	Sommet de L'Arche	730m 8Km	5h	3437ET
mardi	18-oct	cool	Réunion des Animateurs PACA			Pas de Randonnée				
jeudi	20-oct	A	Gérard Varin	8h P	55Km	Meolans Revel	Tête de Louis Seize	1050m 9Km	6h	3438ET
		B	Henri Cirera S Borel	8h D	35 Km	Les Richard	Le col de la Pousterle	750 m 12km	6 h	3437ET
		C	Joël Seymat R Reyna	8H30 P	35 Km	Lazer	Château d'Arzeliers	400m 8 Km	5h	3339OT
DIM	23-oct	B	Gilberte Giraud	8h30 C	14Km	Rabou	La Chapelle des Crottes	650m 10 Km	4h	3338ET
mardi	25-oct	cool	Joël Seymat D Butera	8h30 D	25 Km	Ancelle Moissières	La croix St Philippe	250m 6 Km	4h	3338ET
jeudi	27-oct	A	Annie Maurel	8HD	45Km	St Firmin	Pic Gazonné	1050m11km	6h	3336ET
		B	Gilberte Giraud A Rochas	8h 30 P	40Km	Col du Festre	Par la Joue du Loup	515m 14Km	4h	3337OT
		C	Patrice Rabot J Seymat	8h P	45Km	Reynier	letour du Puy	420m 10km	4h30	3339OT
DIM	30-oct	B	Pas d'animateur							
mardi	01-nov	cool	TOUSSAINT							
jeudi	03-nov	A	Pas d'animateur							
		B	Gérard Varin J Louis Nicollet	8h P	35kKm	Le col du Festre	Le Haut Bouffet	850m 12Km	6h	3337OT
		C	Gilberte Giraud A Rochas	8h30P	32Km	AspresSur Buech	Le col de Seille	410m 12Km	4H	3338OT
DIM	6-nov	B	Anie Maurel P Rabot	8h C	45Km	St Didier en Dévoluy	Le Gicon	700m 9Km	5h	3337OT
mardi	08-nov	cool	Simone Borel E Guénnec	9HD	20 Km	Le Forest St Julien	Le Sentier du Pont Blanc	200m 8KM	3h	3337ET
jeudi	10-nov	A	Pas d'animateur							
		B	Patrice Rabot A Maurel	7h30 P	76km	Rosans	Montagne de Raton	830m 14Km	5h	3239OT
		C	Monique Barbesier H Cirera	8H30D	20Km	Chorges	Circuit Hameau le Chaix	500m 8 km	4h	3438ET