

RSPG : Programme des randonnées pédestres du 4ème trimestre 2022

Page2

		type		h RV	dist			Dénivelé m	durée	carte
Jour	date	niveau	Animateurs responsables	parking	Km	départ rando	But rando	parcours Km	marCHE	IGN
DIM	13-nov	B	Gilberte Giraud	8hC	40 Km	La Beaume	Cascade de la Beaume	500m 8 km	4h	3238OT
mardi	15-nov	cool	Patrice Rabot D Butera	7h 30 P	34Km	La Cluse	Col des Manges	268m 9Km	4h	3337OT
jeudi	17-nov	A	Pas d'animateur							
Jeudi	17-nov	B	Gilberte Giraud	8h30 P	32Km	Aspres sur Buech	St Apotre	720m 10Km	4h	3338OT
		C	Henri Cirera D Butera	9:00 PM	28 km	Rousset	boucle vières dem Coiffées	400 m 10Km	4h	3438ET
DIM	20-nov	B	Annie Maurel F Bompar			VOIR LE SITE				
mardi	22-nov	cool	Annie Maurel J Seymat	9h30D	17Km	Rambaud	la Bâtie Vieille	300m 8Km	4h	3338ET
jeudi	24-nov	A	Pas d'animateur							
		B	Jean Louis Nicollet F Bompar	8h P	55 Km	Esparron la Bâtie	Les Monges	700m 12km	5h	3339et
		C	Henri Cirera E Guennec	9h D	20 Km	Chorges	Serre Lacroix	450m 10Km	4H30	3338ET
DIM	27-nov	B	Patrice Rabot	8h C	45 Km	Reynier	Lac d'Esparron	550m 12Km	5H30	3339OT
mardi	29-nov	cool	Annie Maurel A Rochas	9h30 D	30Km	Chauffayer	Tour des Herbeys	300m 6,5 Km	3h30	3337OT
jeudi	01-dec	B	Gérard Varin F Bompar	8h P	44Km	Savournon	Corniche de Revuaire	700m 9Km	5H	3338OT
		C	Simone Borel H Cirera	9h P	21KM	Remollon	La Chapelle St Pierre	500m 8Km	4h30	3338ET
DIM	04-dec	B	Annie Maurel	8h C	45 Km	Clamensane	Col de La Croix	690m 10Km	5h30	3339ET
mardi	06-dec	cool	Joël Seymat D Butera	9h30 D	25kKm	Rambaud	Tour de Puy Maurel	250m 5Km	4h	3338ET
jeudi	08-dec	B	Henri Cirera A Moussier	8H30 P	45Km	Viel Eyuians	les Crêtes de l'Aups	550m 14Km	6H	3339OT
		C	Joël Seymat R Reyna	9h D	25kKm	Col de l'Ange	Puy Maurel Nd du Laus	450m 8Km	5h	3338ET
DIM	11-dec	B	Patrice Rabot			Voir sur le SITE				
mardi	13-dec	cool	Patrice Rabot J Seymat	9h 30 D	17 Km	Le Château d'Ancelle	Coste Longue	160M 9Km	4h	3337ET
jeudi	15-dec	B	J Louis Nicollet G Giraud	8h30 P	14Km	Rabou	Col Ferlieu	700m 11km	5h	3338ET
		C	Gérard Varin J Seymat	8h P	22Km	Théus	Les Dmoiselles Coiffées	500m 8Km	4h	3338ET
DIM	18-dec		Pas d'animateur							
mardi	20-dec	cool	Joël Seymat D Butera			Voir sur le Site				
jeudi	22-dec	B	Pas d'animateur							
		C	Gilberte Giraud A Rochas			Voir sur le site				
DIM	25-déc	B	Noël							

Prochaine réunion programmation : lundi 21 novembre

(\*) RV parking : C=Commanderie ; D=Decathlon ; P=Piscine