

		Type		h RDV	Dist.			Dénivelé m /	Durée	Observations
Jour	Date	Niveau	Animateur(s) responsable(s)	parking*	km	Départ rando	But rando / alt. max.	Parcours km	marche	
DIM	07/01/24	Raq	??							
mardi	09/01/24		<b>Vin chaud CODERS à GAP</b>							
jeudi	11/01/24	B/C	M BARBESIER	9h00 / P	20km	La Roche des Arnauds	Le circuit des Baux	300m / 10km	4h00	
		Raq	G GIRAUD							
DIM	14/01/24	Raq	A MAUREL							
mardi	16/01/24	Cool	G GIRAUD & N BOSCO	9h00 / D	38km	Upaix	Le circuit d'Upaix	200m / 8km	3h00	
		Raq	G VARIN							
jeudi	18/01/24	B/C	B ROUGNY							
		Raq	M BARBESIER							
DIM	21/01/24	Raq	H CIRERA							
<b>————— Du 22 au 26 janvier Séjour "PELVOUX" —————</b>										
jeudi		Raq	H CIRERA							
DIM	28/01/24	Raq	A MAUREL							
mardi	30/01/24	Cool	H CIRERA & S BOREL	10h00 / P	15km	Tallard	Les côtes du Château	150m / 7,5km	4h00	
		Raq	JL NICOLLET							
jeudi	1/2/24	B/C	G GIRAUD & N BOSCO	9h00 / P	14km	Lachaux	Autour de Chanaux	580m / 14km	6h00	
		Raq	M BARBESIER							
DIM	04/02/24	Raq	M BARBESIER							
mardi	06/02/24	cool	S BOREL & B ROUGNY	9h00 / P	45km	Saléon	Plateau de Saléon	200m / 7km	3h00	
		Raq	G VARIN							
jeudi	08/02/24	B/C	A MAUREL & M BARBESIER	8h30 / S	7km	la Freissinouse	autour du lac Pelleautier	350m / 10km	4h00	
		Raq	B ROUGNY							
DIM	11/02/24	Raq	J L NICOLLET							
mardi	13/2/24	cool								
		Raq	G VARIN							
jeudi	15/2/24	B/C	H CIRERA & A MAUREL	9h00 P	30km	Upaix	circuit ouest	250m 9km	4h00	
		Raq	R SADOUE							
DIM	18/2/24	Raq	A MAUREL							

mardi	20/2/24	Cool	N BOSCO & D BUTERA	9h00 / D	8km	Rambaud	Le grand bois	250m / 7km	4h00	
		Raq	<b>G VARIN</b>							
jeudi	22/2/24	B/C	N BOSCO & F BOMPAR							
		Raq	<b>B ROUGNY</b>							
DIM	25/02/24	Raq	<b>H CIRERA</b>							
mardi	27/02/24	cool	B ROUGNY & N BOSCO							
		Raq	<b>M BARBESIER</b>							
Jeudi	29/02/24	B/C	S BOREL & M BARBESIER	8h30 / P	47km	Ribiers	St Aubert	500m / 10km	4h00	
		Raq	<b>R SADOUE</b>							
DIM	03/03/24	Raq	<b>M BARBESIER</b>							
mardi	05/03/24	cool	E LEBLANC & R SADOUE	9h30 / D	10km	La Batie Vieille	Tour historique du village	200m / 7km	3h00	
		Raq	<b>JL NICOLLET</b>							
jeudi	07/03/24	B/C	B ROUGNY & N BOSCO							
		Raq	<b>H CIRERA</b>							
DIM	10/03/24	Raq	<b>A MAUREL</b>							
<b>Du 11 au 15 mars séjour "Arêches-Beaufort"</b>										
mardi	12/03/24	cool	N BOSCO & A MAUREL	9h00 / D	24km	Les Ivans	Col Lebraud	290m/8km	4h30	
		Raq	<b>J L NICOLLET</b>							
jeudi	14/03/24	B/C	A MAUREL & A MOUSSIER	8h30 / S	38km	Veynes Glaise	Pierrefeu les Pascaux	420m / 10km	5h00	
		Raq	<b>??</b>							
DIM	17/03/24	Raq	<b>??</b>							
mardi	19/03/24	cool	N BOSCO / A MAUREL							
		Raq	<b>TOUS</b>				Fête de la neige			
jeudi	21/03/24	B/C	S BOREL & A MAUREL	8h30 / P	65km	Noyers sur Jabron	Vieux Noyer	410m / 10km	5h00	
		Raq	<b>??</b>							
DIM	24/03/24	Raq	<b>M BARBESIER</b>							
mardi	26/03/24	cool								
		Raq	<b>??</b>							
jeudi	28/03/24	B/C	A MAUREL & N BOSCO	8h00 / S	40km	Esparron	Lac de Peyssier	680m / 14km	5h30	
		??	E LEBLANC & R SADOUE		90km	Sortie journée en car	Les aiguiers	***		<b>Excursion</b>
			<b>M BARBESIER</b>							
DIM	30/03/23	Raq	<b>A MAUREL</b>							

\*\*\* C :150m/10km/ 3h45 ou/et B:450m/15km/5h  
Prochaine réunion programmation : lundi

(\*) RV parking : C=Commanderie ; D=Decathlon ; P=Piscine