

RANDONNEES DU 4ème TRIMESRE 2024

Jour	Date	Type Niveau	IBP	Animateur(s) responsable(s)	H RDV parking*	Dist km	Départ rando	But rando / alt. max.	D+ / km	Durée marche	Observations
OCTOBRE											
mardi	01/10/24	cool		Catherine DENIS et Danielle Butera							
jeudi	03/10/24	A									
		B									
		C									
DIM	06/10/24			Catherine DENIS				Gapen'cîmes			
mardi	08/10/24	cool		Nicola BOSCO et Danielle Butera	9h30 / D	12km	La bâtie Neuve	Les abrets	300 m / 6,5m	3h30	
jeudi	10/10/24	A		Guy BARBUSSE	8h30 / D	20km	Parking Rouanne Haute	Col de Rouanette (Alt. 2400m)	800m / 10km	5h00	Boucle hors sentier
		B		Annie MAUREL & Cathy DENIS	8h30 / P	27km	Barcillonnette	Tour de la montagne de Peyssier	750m / 10km	5h30	Boucle
		C		Nicola BOSCO	9H S	15 KM	La Roche des Arnauds	cascade de Rabou	220 m 12km	5H	AR
DIM	13/10/24			Cathy DENIS & Annie MAUREL	8h00 / C	55km	Refuge du Gioberney	Tirière	600m / 10km	5h30	Boucle, dépose voiture
		Cool		Fabio FERRARA & Danielle BUTERA	9h00 / P	32km	La Bréole	Lac de Serre Ponçon	290m / 7km	3h00	Panorama sur le lac
jeudi	17/10/24	A		Sylvie VANCAYSEELE	8h00 / D	53 km		Mont Guillaume - Trempa Latz	1000m / 12km	6h00	SI PAS DE NEIGE
		B		Annie MAUREL & Cathy DENIS	8h00 / D	70km	Basse Rua	Sources de la Font Sancte	750m / 10km	5h30	A/R
		C		Henri CIRERA	8H30 / D	50KM	Les Orres	Lac du Grand Clos	381m/ 10km	4h,30	boucle
DIM	20/10/24			Cathy DENIS et Annie	8h30 / D	34km	Les Fermens Champoléon	Résurgence, tour de Planure	780m / 12Km	6h00	Boucle
Séjour Randonnée dans le Luberon du 21 au 24 octobre 2024											
mardi	22/10/24	cool									
jeudi	24/10/24	A		Cathy DENIS	8h30 / D	16km	Notre dame de Bois Vert	Coste Belle / Coste Folle	900m / 15Km	6h30	Boucle
		B		Annie MAUREL et Anny Moussier	8h00 / P	60km	Méolans-Revel	Col de Terre Blanche	750m / 10km	6h00	Passages soutenus boucle
		C		Monique BARBESIER	9h00 / D	35km	Archinard	Cabanne de Rouanette	400m / 10km	5h00	Carte IGN 3437OT
DIM	27/10/24			Cathy DENIS et Annie Maurel	8h30 / C	38km	Col de Pontis / les Hugues	Morgonnet et dolmen du Villard	640m / 10km	5h30	Boucle
mardi	29/10/24	cool		Fabio FERRARA & Danielle BUTERA	9h00 / D	20km	Ancelle	La Pinousse	300m / 8Km	3h30	Vue petite et Grande Autane
jeudi	31/10/24	B		Jean Louis NICOLLET et Caty Denis	8h30 / S	35km	Gorges d'Agnieles-La Faurie	Sentier des Falaises	730m / 11km	5h00	ou dimanche 27/10
		C		Nicola BOSCO	9h30 / D	1km	Autour du Buzon	Par Romette	400m / 9km	5h00	

RANDONNEES DU 4ème TRIMESRE 2024

Jour	Date	Type Niveau	IBP	Animateur(s) responsable(s)	H RDV parking*	Dist km	Départ rando	But rando / alt. max.	D+ / km	Durée marche	Observations
NOVEMBRE											
DIM	03/11/24										
AG DE LA RSPG											
mardi	05/11/24	cool									
jeudi	07/11/24	B		Guy BARBUSSE	8h30 / D	32km	Molines en Champsaur	Forêt du Roy (Alt. 1760m)	600m / 15km	6h00	Les couleurs de la forêt
		C		Simone BOREL et Monique Barbesier	9h00 / P		Plage St Vincent les forts	Du lac au village	500m / 9km	4h00	
DIM	10/11/24			Cathy DENIS & Annie MAUREL	8h30 / C	37km	Les Richards	Lac de l'Estang par cabane de la Ba	750m / 11Km	6h00	Boucle
mardi	12/11/24	cool		Henri CIRERA et Nicola Bosco	9h30 / P	37km	IlePoët	Lac de Mison	135m / 6 km	3h00	
jeudi	14/11/24	A		Guy BARBUSSE	8h30 / D	28Km	Forêt du Sapet	Le Piolit (Alt. 2480m)	800m / 12km	6h00	
		B	73	Sylvie VANCAYSEELE et Florence Bomp	9h00 / P	48 KM	St Genis	Gorges de Riou et crête de Revuair	630m / 12km	6h00	
		C		Fabio FERRARA / Nicola BOSCO	9h00 / D		Notre Dame du Laus	Col du Tourrond	450m / 10km	4h30	Vallée de l'Avance
DIM	17/11/24			Cathy DENIS & Annie MAUREL	9h30 / D	49km	Molines en Champsaur	Cabane de Peyron-Roux	370m / 6km	4h30	Boucle
mardi	19/11/24	cool		Cathy DENIS & Annie MAUREL	9h30 / S		La Joue du Loup	le village d'Agnières en Dévoluy	240m / 6km	3h30	Boucle
jeudi	21/11/24	B		Monique BARBESIER	9h30 / D	26km	Parking de la Gardette	Col de la Gardette	700m / 10km	5h00	Carte 3438 ET
		C	31	Sylvie VANCAYSEELE et Henri Cirera	9h00 / S	33km	Furmeyer	Sentier botanique Furmeyer	500m / 8km	4h00	
DIM	24/11/24			Cathy DENIS & Annie MAUREL	9h00 / C		Les Méans	Clot Bouffier / Clot l'Herbous	580m / 10km	5h30	Boucle
mardi	26/11/24	cool	29	Sylvie VANCAYSEELE et Bobo	9h00 / D		Baie St Michel	Chanteloube	230m / 8km	4h00	
jeudi	28/11/24	B	83	Gérard VARIN	9h00 / S	50km	Corréo	Crêtes de Charance	780m / 11km	4h00	
		C		Bernard ROUGNY	9h00 / P		Pigrayer	Ventavon d'Oustaou	500m / 10 km	4h00	

