

Jour	Date	Type Niveau	IBP	Animateur(s) responsable(s)	H RDV parking*	Dist km	Départ rando	But rando / alt. max.	D+ / km	Durée marche	Observations
JUILLET											
mardi	02/07/24	cool		Catherine Denis / Annie Maurel	10h00 / D	16km	Manteyer St Roch	Cascade de Combe noire	100m / 6km	3h00	
jeudi	04/07/24	A									
		B									
		C									
vendredi	05/07/24	SEJOUR EN UBAYE DU 5 AU 8 JUILLET									
DIM	07/07/24										
mardi	09/07/24	cool		Fabio Ferrara	D		Col Moissière	Tour du faudun par st philippe	220m / 6km	3h00	
mercredi	10/07/24	B	70	Gérard Varin	7h30 / D	100km	Puy St Vincent	Les Têtes	600m / 9km	3h00	Court séjour en bivouac sur deux jours Prévoir matériel camping ou camping car
jeudi	11/07/24		96				Pelvoux - Chambran	Lac de l'Eychaуда	820m / 12km	4h00	
jeudi	11/07/24	A									
		B									
		B									
		C									
DIM	14/07/24			Monique Barbesier	D	25km	Chorges Les Drayes	Col de Chorges	800m / 13km	6h00	
mardi	16/07/24	cool		Gilberte Giraud			Orcière	le chemin du facteur	360m / 7km	3h00	circuit
jeudi	18/07/24	A									
		B		Jean-Louis Nicollet / Florence Bompa	7h00 / D	67km	Valbonnais	Cabane de Dreyre	680m / 9km	6h00	
		C									
DIM	21/07/24										
mardi	23/07/24	cool		Henri Cirera	8h30 / D	25km	ND de Bois Vert	Ventecul les Farelles	273m / 7km	4h00	
jeudi	25/07/24	A		Guy Barbusse / Babeth Guennec	7h00 / D	50km	Gioberney	Refuges Vallonpierre et Chanbournéou	850m / 16km	7h00	
		B		Simone Borel / Sylvie Vancayseele	7h30 D	58km	La Bâtie des Fonds	Balcon des sources de la Drôme	600m/12km	5h30	
		C		Annie Maurel	8h30 / P	45km	Ribiers St Aubert	Hameau des Dades	490m / 9km	4h00	
DIM	28/07/24										
mardi	30/07/24	cool		Catherine Denis	9h30 / D	25km	Pont du Fossé	Ruines de Costebelle A/R	250m / 5Km	3h00	

Jour	Date	Type Niveau	IBP	Animateur(s) responsable(s)	H RDV parking*	Dist km	Départ rando	But rando / alt. max.	D+ / km	Durée marche	Observations
AOÛT											
jeudi	01/08/24	A		Catherine Denis / Monique Barbesier	8h00 / D	34km	Les Fermons Champoléon	Grotte aux corneilles A/R	950m / 12Km	6h00	
		B		Annie Maurel / Guy Barbusse	8h00 / S	40km	St Etienne en Devoluy	Col de Rabou Crête de la Plane	750m / 12km	5h30	
		C		Henri Cirera	8h 30 D	25 km	Poligny	Le col de Chétive	450m / 9km	4h00	
DIM	04/08/24			Sylvie Vancayseele	8h00 / C	30km	Les Borels	Méollions boucle	550m / 10km	5h00	
mardi	06/08/24	cool		Catherine Denis / Annie Maurel	9h30 / D	15km	Manse	Boucle des Canaux	200m / 7Km	3h30	
jeudi	08/08/24	A		Henri Cirera / Catherine Denis	7H30 / S	55km	St Eienne en Dev	La Grotte de Costebelle	1037m / 11km	5h00	Lampe Frontale
		B		Jean-Louis Nicolle / Annie Maurel	8h00 / C	56km	Ribeyret	Crêtes de Maraysse	760m / 12km	6h00	Passages aériens
		C		Monique Barbesier / Fabio Ferrara	D	20km	Ancelle	Le Cuchon	500m / 10km	5h00	
DIM	11/08/24										
mardi	13/08/24	cool		Simone Borel / Sylvie Vancayseele	9h00 / D	53km	Chapelle en Valgaudemar	les Oulles du diable	250m / 7km	3h00	
jeudi	15/08/24	A									
		B		Annie Maurel	8h00 / D	30km	Poligny	Aiguille Noire par Chétive	750m / 11km	5h30	
		C		Catherine Denis	9h30 / D	25km	Pont du Fossé	Boucle Costebelle les Ricoux	350m / 10Km	4h30	
DIM	18/08/24										
mardi	20/08/24	cool		Bernard Rougny / Danielle Butera	8h30 / P	20km	Les Eyméyères	Les Balcons de jarjaille	200m / 8km		
jeudi	22/08/24	A		Guy Barbusse / Annie Maurel	7h00 / D	40km	Prapic	Col des Tourettes	1070m / 19km	6h00	
		B		Henri Cirera / Elisabeth Guennec	8h00 / D	55 km	les Orres	Cabane de séguret Crêtes du Lauzet	740m / 12km	5h00	
		C		Simone Borel / Monique Barbesier	8h00 / D	42km	St Julien en Beauchène	Col de Guillautier	500m / 10km	5h00	
DIM	25/08/24			Catherine Denis / Elisabeth Guennec	9h00 / C	25Km	Pont du Fossé	Grand tour de Costebelle	500m / 10Km	5h00	
mardi	27/08/24	cool		Fabio Ferrara / Gilberte Giraud	9h00 / D		Col Bayard	Canal du Drac	200m / 7km	3h30	
jeudi	29/08/24	A		Sylvie Vancayseele / Annie Maurel	8h00 / D	57km	parking mont guillaume	Mont Guillaume / Trempa-Latz	1000m / 12km	6h00	
		B	78	Gérard Varin / Florence Bompar	8h00 / D	30km	La Bréole	Clos la Cîme	685m / 8km	4h00	
		C		Henri Cirera / Danielle Butera	9h00 / S	24 km	Col de Guérins	Sous les falaises de Céuze	400m / 8km	4h00	

Jour	Date	Type Niveau	IBP	Animateur(s) responsable(s)	H RDV parking*	Dist km	Départ rando	But rando / alt. max.	D+ / km	Durée marche	Observations	
SEPTEMBRE												
DIM	01/09/24			Régis Sadoué / Catherine Denis	7h30 / D	105km	Cerviére	Le Bourget - Col de Chabaud	350m / 8km		Rencontre franco/italienne	
mardi	03/09/24	cool										
jeudi	05/09/24	A	143	Gérard Varin / Catherine Denis	7h00 / D	35km	Champoléon	Les Lacs de Crupillouse	1350m / 14Km	6h00		
		B		Annie Maurel	7h30 / P	60km	Méolans-Revel	les Terres Blanches	750m / 10km	5h30		
		C		Bernard Rougny	8h / P	50 km	Puyrayes Ventavon	Les Outaus	500m / 10km	4h30		
DIM	08/09/24			Catherine Denis / Elisabeth Guennec	8h00 C	52 Km	La Chalp Crévoux	Lac Crachet par cab. Jaffueil boucle	620m / 10Km	5h30		
mardi	10/09/24	cool		Fabio Ferrara /Danielle Butera	8h00 / D	28km	La Bréole	Costebelle	300m / 8km	5h00		
jeudi	12/09/24	A		Annie Maurel / Sylvie Vancayseele	7h30 / D	60km	Châteauroux	Lacs du Distroit	1020m / 14km	6h30		
		B		Catherine Denis / Guy Barbusse	8h00 / S	42Km	Lachaud Dévoluy	Col de Charmier par vallon A/R	720m / 13Km	6h00	Chourum	
		C		Fabio Ferrara	P		Gigors 04	Tête de la Plane	620m	4h30		
DIM	15/09/24			SEJOUR DANS LES DOLOMITES DU 15 AU 21 SEPTEMBRE								
mardi	17/09/24	cool		Gilberte Giraud / Annie Maurel	8h00 / D	16km	La Fare en Champsaur	Notre Dame de Bois Vert	275m / 7km	3h30	circuit	
jeudi	19/09/24	A		Guy Barbusse / Florence Bompar	7h00 / D		Molines en Champsaur	Col de la Pisse	1100m / 18km	7h00		
		B		Henri Cirera	8h00 / P	46 km	Vieil Eyguians	Crête de l'Aups	660m / 13km	6h00		
		C		Annie Maurel	8h00 / P	50km	Selonnet	Tour du Château par Cuguyon	490m / 11km	5h30		
DIM	22/09/24											
mardi	24/09/24	cool		Henri Cirera / Danielle Butera	8h30 / S	45 km	St Didier en Dév	Le puits de Bans	160m / 6km	3h00		
jeudi	26/09/24	A		Annie Maurel	8h00 / P	25km	Théus	Mt Colombis par l'échine de l'âne	900m / 10km	6h00		
		B	91	Gérard Varin / Catherine Denis	8h00 / D	23km	St Léger les Mélèzes	Col de la Casse du Diable	730m / 8Km	5h00		
		C		Monique Barbesier	P	15km	Valses	Puy Cervier	400m / 10km	5h00		
DIM	29/09/24											