



La lettre d'information RSPG

Fête de fin d'année, mercredi 11 décembre 2024

87 joyeux convives se sont rendus à la salle des fêtes de Manse pour le repas organisé par la RSPG. Après un apéritif copieux offert par la RSPG, les convives se sont installés aux différentes tables pour déguster le plat principal qui consistait en un cassoulet en provenance directe de Castelnaudary, particulièrement apprécié. Ce repas hivernal et très appétissant s'est déroulé dans la bonne humeur et la convivialité. Chacun est reparti en souhaitant que de telles rencontres se reproduisent durant la prochaine année. (Cathy V)



Tournoi interne de Tennis de table :

Une trentaine de participants, lors de cette après-midi de sympathie sportive autour de cette toute petite balle. Des matches en double et en simple se sont déroulés dans la bonne humeur et la convivialité, mercredi 18 décembre 2024.

Les vainqueurs du Double
sont Ludo Perbet et Jacques François,
Devant Philippe Provensal et Jean-Luc Trouilloud
Et en Simple Jean-Claude Perre
devant Bruno Waldner [Photos](#)

Meilleurs vœux pour cette nouvelle année
et de belles randonnées



Inscriptions à différents séjours :

Séjour randonnée pédestre de septembre 25 en
février 25

Règles d'inscription aux séjours :

Afin que les inscriptions se déroulent de la meilleure façon, ces [règles](#) présentées par la Commission Séjours ont été validées par le Codir du 6 janvier.

Dernier compte-rendu du Codir du 6 janvier 2025 :

Ce comité directeur était le premier de l'année 2025. Nous avons accueilli les nouvelles trésorière et trésorière adjointe. Il s'est poursuivi par un repas où étaient aussi invités les membres sortants afin de les remercier. --- le [lire](#)

Dates à retenir :

Sortie raquettes nocturne, pleine lune : **mardi 11 février** à St Léger plateau de Libouze et raclette au Domaine de Libouze

Fête de la neige : **mardi 4 mars** à La joue du Loup

Sensibilisation à l'utilisation du DVA

Sur le site dans l'onglet documents à télécharger, vous pourrez lire un [article](#) complet sur l'importance, la description, le fonctionnement, la sensibilisation, la formation ...

Vous trouverez aussi un [guide d'utilisation](#) et le [processus de location](#) d'un DVA.

Merci aux participants de respecter le processus de location d'un DVA. Ce n'est pas aux animateurs à fournir les tickets !!!

Journée sécurité neige et avalanche:

Nombreuses sont les personnes à être équipées de matériel de sécurité avalanche et un peu moins nombreuses sont celles capables de s'en servir avec efficacité. C'est la raison pour laquelle la RSPG a décidé de consacrer auprès de ses adhérents une Journée Sécurité Neige et Avalanche. Le jeudi 9 janvier, un groupe constitué de 26 téméraires a suivi cette formation encadrée par Annie, Monique, Sylvie, Henri et Gérard.

Durant cette session, les participants ont abordé les points suivants : monter une sonde, utiliser un DVA (Détecteur de victime d'avalanche), mesurer la portée maximale du signal DVA, détecter une victime, comment réagir, appeler et préparer l'arrivée des secours.

Cette journée, clôturée par un bon repas, a rencontré un franc succès malgré une météo très défavorable. Les participants ont d'ailleurs émis le souhait qu'il y ait tous les ans une journée qui soit dédiée à la sécurité. (Gérard V) Voir les [photos](#)

Informations et photos des dernières randonnées pédestres et raquettes:

Dans l'onglet « activités pratiquées » du site, vous pouvez prendre connaissance des CR des randonnées auxquelles vous avez peut-être participé, et aussi [ici](#)

Lettres d'info antérieures : les [consulter](#)

Et présentes aussi sur le site dans l'onglet « information », « mensuel rspg »

Rappels :

- Merci de respecter la **place de parking PMR** (Personne à Mobilité Réduite) de la salle Giroud lors des activités en intérieur et en extérieur...
- Merci aussi de respecter les **créneaux d'inscription aux cours de Gym et de Yoga**, pour le confort de tous, participants et animateurs.

« Expert méfie-toi,
l'avalanche ne sait pas que tu es un expert »

