



Maison DUMART
14, Avenue du Commandant Dumont
05000 GAP
Tel. 04 92 48 51 39
Courriel : retraitesportive05@yahoo.fr
Site Internet :
<http://www.rspg05.org>



Demande de CARTE DECOUVERTE 2022-2023

Retraite Sportive du Pays Gapençais (RSPG)

Club FFRS 05001

Rappel des conditions d'obtention de la carte Découverte Sport Senior Santé

- Ne jamais avoir été membre d'un club affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS)
- Accepter la validité de cette carte limitée à 3 mois, non renouvelable

Les informations renseignées ci-après sont soumises au Règlement Général de Protection des Données (RGPD) du 25 Mai 2018. Pour de plus amples détails, voir les sites www.cnil.fr et reglementation@federretraitesportive.fr

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél. fixe..... Portable..... Courriel.....

Date naissance..... Sexe : M / F

Dernière profession exercée.....

La condition d'adhésion à la FFRS est remplie (48 ans ou plus) : OUI / NON

Sinon, dérogation signée du Président du CODERS 05 : OUI / NON

L'adhésion « Carte découverte » permet à l'adhérent de participer aux activités ci-dessous, proposées par la RSPG et à celles proposées par les autres clubs affiliés FFRS du département, sauf activités d'intérieur pour lesquelles le nombre de places est éventuellement limité.

La « Carte Découverte » ne permet pas de participer aux voyages et séjours organisés par la RSPG ou le CODERS 05

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'assurance et des garanties proposées.

Je choisis **la période de 3 mois à compter du**

Je règle par **chèque à l'ordre de la RSPG** :

La cotisation de 12 € qui comprend l'assurance individuelle, accident / dommage corporel et responsabilité civile.

Je souhaite pratiquer l'activité suivante (ou les activités suivantes) - cocher la (ou les) case(s) utile(s)

(*activités avec supplément, nombre de places parfois limité)

- | | | | | |
|--|---|--|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Gym. en salle* | <input type="checkbox"/> Vélo Tous Chemins | <input type="checkbox"/> Raquettes à neige | <input type="checkbox"/> Tai-chi* | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Gym. aquatique* | <input type="checkbox"/> Randonnée pédestre | <input type="checkbox"/> Ski alpin | <input type="checkbox"/> Yoga* | <input type="checkbox"/> Tennis de table* |
| <input type="checkbox"/> Jeux de société | <input type="checkbox"/> Marche nordique | <input type="checkbox"/> Ski de fond | | <input type="checkbox"/> Pickleball |

J'autorise la RSPG à publier mon image sur photos / vidéos pouvant illustrer article de presse, « press-book » ou « site » du club.

Je m'engage à prendre connaissance du **Règlement Intérieur** du club (voir le site www.rspg05.org)

du **Guide de l'Adhérent**, qui m'a été remis, et à en respecter les règles.

J'ai pris connaissance des **Recommandations santé aux licenciés des clubs FFRS** », document qui m'a été remis. Je m'engage à remplir le questionnaire « **Q-AAP+** », questionnaire sur l'aptitude à l'activité physique pour tous, et à consulter, si nécessaire, le médecin de mon choix.

Date :

Signature :

Association déclarée et régie par la loi du 1^{er} Juillet 1901

Affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive, elle-même agréée par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports
Formulaire demande d'adhésion Carte Découverte Sport Senior Santé® RSPG 2022-2023 / Révision Jan. 2023