



Maison DUMART  
14, avenue du Commandant  
Dumont 05000 Gap  
Tel. 04 92 48 51 39  
Courriel :  
[retraitesportive05@yahoo.fr](mailto:retraitesportive05@yahoo.fr)  
site :  
<https://www.rspg05.org/>



## **Assemblée Générale de la RSPG du 17 octobre 2018**

**Cette réunion se tient dans la salle du cinéma « Le Royal », rue Pasteur 05000 Gap**

Monsieur Dominique Marais, Président de la RSPG 05 ouvre la séance à 9 h 15.

### **I. Préambule**

Bonjour à tous,

Tout d'abord, je remercie la Ville de Gap qui, une fois encore, met à notre disposition cette grande salle du ROYAL.

Notre Assemblée Générale est un moment essentiel de communication sur l'activité et la gestion de notre Club. Après le café d'accueil que nous venons de prendre, au nom du Comité Directeur et de tous les bénévoles de la RSPG, je ferai avec vous le point de nos activités et de nos finances pour la période Janvier-Août 2018.

Vos interventions seront les bienvenues. Je veillerai à vous donner la parole aussi souvent que possible et nécessaire.

Après la clôture de cette réunion, un apéritif convivial vous sera offert.

Nous venons de terminer le comptage des adhérents présents et des pouvoirs qu'ils nous ont remis.

Les scrutateurs sont : Jean\_Marc Vincent et Alain Roman

Nombre d'adhérents présents : 123

Nombre de pouvoirs nominatifs : 48

Total : 171

Le quorum est atteint. L'Assemblée Générale est déclarée ouverte.

Nous voici à nouveau réunis pour notre Assemblée Générale. Tout d'abord, je vous remercie de votre présence ici aujourd'hui. Par votre nombre, vous témoignez de l'intérêt que vous portez à notre club et à ses activités.

Je vous prie d'excuser M Roger Didier, Maire de Gap, invité à cette Assemblée Générale, mais représenté par Monsieur Francis Zampa.

J'adresse des remerciements particuliers à Mme Marie-Thérèse Cordier, secrétaire Générale du CODERS 05 et M Benjamin ASTIER, journaliste au Dauphiné qui nous font

l'honneur de leur présence, et démontrent ainsi leur attachement à notre association.

La secrétaire de séance désignée est Mme Khalifa-Polcaj

A la différence de notre AG du 25 Janvier 2017, les votes se feront à main levée. Il n'y aura pas d'élection nominative, pas de renouvellement du Bureau ni du Comité Directeur.

Nous prendrons cependant en compte la ou les nouvelles candidatures, aux fonctions d'animateur et/ou aux fonctions du Comité Directeur.

Avec un nombre d'adhérents record en 2018, les bonnes volontés sont plus que jamais les bienvenues.

Avant de vous détailler l'ordre du jour, je vous demande d'observer quelques instants de silence, en mémoire de celles et ceux qui nous ont quitté ces derniers mois :

Marie Morgand, doyenne de nos adhérents, décédée en Mai dernier à l'âge de 90 ans

Roger Cordier, président du CODERS 05, décédé en Mai également à l'âge de 70 ans

Annie Chabot, décédée en Septembre, à l'âge de 71 ans

A leurs familles et à leurs proches nous renouvelons nos condoléances amicales et sincères.

### **Manse, 27 Sept. 2018**

A la différence de 2015, où l'on fêtait les 10 ans de l'association, il n'y a pas eu de grands événements mais néanmoins beaucoup de travail. Nous n'avons jamais eu autant d'adhérents.

Cependant, comme en 2015, une belle fête du club a été organisée le 27 Septembre dernier, à Manse...Plus de 120 adhérents ont participé à ce rassemblement.

## **II. Ordre du jour :**

Voici l'ordre du jour de notre AG du 17 octobre 2018 :

- Raison pour laquelle une deuxième AG est tenue en 2018.
- Approbation du compte rendu de l'AG du 31 Janvier 2018
- Rapport moral de l'exercice 2018 ; vote ; mise à jour du règlement intérieur.
- Rapport d'activité, présentation par chacun des animateurs responsables ; vote
- Rapport financier, bilan 2018 (8 mois) et budget prévisionnel 2018-2019 ; vote
- Présentation des candidatures au Comité Directeur / à la fonction d'animateur.
- Réponse aux questions diverses

11h30 Fin des travaux

## **III. Rappel de l'AG de janvier 2018, approbation du CR**

A la différence de 2015, où l'on fêtait les 10 ans de votre association, il n'y a pas eu de grands événements mais néanmoins beaucoup de travail. Nous n'avons jamais eu autant d'adhérents.

Cependant, comme en 2015, une belle fête du club a été organisée le 27 Septembre dernier, à Manse...Plus de 120 adhérents ont participé à ce rassemblement.

Tout le monde a pris connaissance du Compte Rendu de notre AG de Janvier 2018, et conformément à l'ordre du jour, nous procédons maintenant à son approbation.

**Le compte-rendu de l'Assemblée générale du 31 janvier 2018 est adopté à l'unanimité.**

## IV. Composition du bureau

Danièle Khalifa Polkaj, secrétaire, assistée de Orianne Triquenaux et Annick Siquot, ses deux adjointes.

La trésorière est Annie Caffarel.

Daniel Bérard est son adjoint, et aussi, le référent tourisme et séjours

Dominique Marais qui en assure la présidence.

Les autres membres du CoDir sont :

Henri Cirera, responsable de la commission neige

Claude Cottereau, responsable de la commission activités d'intérieur

Daniel Moreau, responsable Plein air (sauf neige)

Jean-François Monnet, membre coopté lors de l'AG du 31.01.2018

## V. Rapport moral

Pour quoi une nouvelle AG en Octobre 2018 ?

Jusqu'en 2017, notre exercice comptable correspondait à l'année calendaire, c.à d. les 12 mois de Janvier à Décembre.

La FFRS nous demande désormais de passer de l'année calendaire à l'année olympique (ou année scolaire) du 1<sup>er</sup> Sept. au 31 Août de l'année suivante. A titre transitoire, nous avons convenu en Comité Directeur de vous faire notre rapport 2018 pour la période de 8 mois, du 1<sup>er</sup> Janvier au 31 Août, d'où la présente AG.

Par la suite, nous reviendrons à un exercice de 12 mois, mais basé sur l'année olympique (ou scolaire). L'exercice 2019 couvrira la période du 1<sup>er</sup> Sept. 2018 au 31 Août 2019 et notre prochaine assemblée générale se tiendra en Octobre ou Novembre 2019.

**Ce nouveau calendrier aura également pour avantage de correspondre aux conventions que nous avons avec la ville de Gap et l'ASCEE pour l'utilisation de salles, gymnases etc.**

- **Les adhérents**

Au 15 Janvier 2018, la RSPG comptait 409 adhérents ; nous étions 418 à fin Août 2018, contre 391 l'année précédente, soit une progression de 5 %. Parmi les 5 clubs de retraite sportive, du département vous être de loin les plus nombreux. Dépasser les 400 adhérents est un record.

Dans ce total 2018, on trouve de nouveaux adhérents et 42 personnes qui n'ont pas renouvelé leur adhésion. Ce « turnover » de 15% est dans la logique des choses.

Pour l'exercice 2019, déjà entamé depuis le 1<sup>er</sup> Septembre, nous avons à ce jour 350 adhérents inscrits, dont 26 nouveaux, ce qui signifie que 94 adhérents 2018 n'ont pas renouvelé leur licence.

La RSPG compte une majorité de femmes, 63%, et ce ratio est stable.

Avec 38 animateurs en début d'exercice, nous n'en comptons plus que 34 à ce jour. Nous reviendrons sur cette question.

**4 d'entre eux sont membres du Comité Directeur, complété de 5 autres bénévoles.**

- **Adhérents, tranches d'âge**

La tranche d'âge 65 – 74 ans est la mieux représentée chez les hommes comme pour les femmes avec 68% et 58% respectivement.

Curieusement, les hommes sont plus nombreux (21%) dans la tranche 75 – 84 ans) alors que ce sont les femmes qui dominent (22%) dans la tranche d'âge 55 – 64 ans. Sans oublier les plus de 84 ans, il y en a chez les femmes comme chez les hommes ; bravo, le sport conserve.

**La statistique nationale FFRS est très voisine.**

- **Les activités choisies par les adhérents**

En 2018 la grande majorité des adhérents a choisi la randonnée pédestre ; les paysages et le climat Gapençais y sont sûrement pour quelque chose.

En 2018, vous êtes 89% à avoir choisi cette activité (entre autres).

Dans vos choix, on note une légère baisse dans les inscriptions pour les activités suivantes :

- Gymnastique de maintien en forme
- Tai-chi
- Danse en ligne
- Raquettes
- Ski de fond
- Marche nordique

Une légère progression pour :

- Gymnastique aquatique
- Vélo Tous Chemins
- Pétanque
- Randonnée pédestre

Une stabilité pour :

- Ski alpin
- Tennis de table

Les activités choisies ne reflètent pas nécessairement la fréquentation effective. Nous le verrons plus en détail lors de la présentation des sorties, séjours, et activités en salle, au cours des 8 premiers mois de 2018.

- **Les bénévoles**

La vie de votre association, l'encadrement, l'animation, la gestion administrative, les coups de main ponctuels ne seraient rien sans l'engagement, le désintéressement et le sourire des bénévoles.

Remerciements à toutes et à tous.

A certaines époques de l'année, la charge de travail devient très importante, comme par exemple en Septembre au moment des inscriptions

- **Les animateurs**

Comme pour les adhérents, il faut accepter un certain « turnover », un certain renouvellement.

Pour des raisons personnelles, les animateurs & animatrices suivantes ont démissionné de leur fonction au cours de l'exercice 2018:

Joseph Pontier, Taï chi  
Georges Macé, tennis de table  
Gail Monico, marche nordique  
Yvonne Lefebvre, randonnée pédestre et raquettes

En fin d'exercice 2017, nous étions 42 bénévoles dont 36 animateurs (4 animateurs sont également membres du Comité Directeur).

A la fin Août 2018, 39 bénévoles dont 34 animateurs (avec toujours 4 animateurs membres du CD).

Et comme nous le verrons plus loin au chapitre « formation en cours et à venir », la relève n'est pas assurée dans certains domaines.

*« A vous tous, chers adhérents, je vous demande d'assurer la relève.*

*Au risque de me répéter, ne vous demandez pas trop ce que le club peut faire pour vous.*

*Demandez-vous plutôt ce que vous pouvez faire pour le club. »*

Faute de nouvelles bonnes volontés pour le bénévolat, il nous faudra, à regret, réduire l'offre d'activités, comme nous avons déjà dû le faire dans certains cas.

- **Guide de l'adhérent**

Très utile pour les nouveaux adhérents, nous pensons à en faire une mise à jour dans le courant de la saison 2019. (Son annexe, tableau des activités, est bien entendu déjà mis à jour).

Comme chaque année, la RSPG était bien présente au Forum des Associations Sportives organisé par l'Office Municipal des Sports de la ville de Gap, le 1<sup>er</sup> Septembre dernier, au Gymnase Lafaille. Le Guide de l'Adhérent RSPG a été document utile de présentation de notre Club.

- **Projet associatif**

Rappel.

Les objectifs sont ceux de la FFRS.

Préserver la santé de chacun aussi longtemps que possible, en proposant des activités

sportives variées et des activités « douces » pour les plus anciens et les plus fragiles. C'est le concept des 3S « Sport, Seniors, Santé »

- **T-shirt RSPG**

Au printemps 2018 et compte tenu d'un exercice 2017 ayant dégagé un résultat positif, le Comité Directeur a décidé de vous proposer un T-shirt « aux armes du Club » pour la somme très modique de 3 € l'unité.

Lors des inscriptions de Septembre, des commandes ont déjà été prises. Mais, il nous en faut beaucoup plus. Si ce n'est déjà fait, n'oubliez pas de commander votre T-shirt aujourd'hui même.

- **Règlement intérieur**

Le règlement intérieur n'a pas été modifié au cours de l'exercice 2018.

Rappel des principales modifications 2017 :

- Condition d'adhésion : 50 ans ou plus, sans autre condition
- Pour la randonnée pédestre, définition plus précise des niveaux de difficulté A, B et C.
- Précisions quant à l'encadrement des groupes nombreux et/ou fragiles
- Renforcement de certaines règles de sécurité, notamment pour les randos raquettes avec DVA : consultation préalable du BRA (Bureau des Risques d'Avalanche)
- Pour les nouveaux adhérents, un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités choisies est nécessaire mais il reste valable 3 ans (au lieu de 1 an auparavant).
- Pendant ces 3 ans et lors du renouvellement d'adhésion, la réponse à un questionnaire santé est demandée. Si un ou plusieurs problèmes de santé est alors signalé, un nouveau certificat médical est exigé.
- Enfin, les conditions d'adhésion découverte 3 mois sont décrites dans ce nouveau règlement intérieur.

D'autres modifications ou compléments seront inscrits en 2019 si nécessaire. Vos suggestions sont les bienvenues.

Avant de le voter, la parole est donnée à Marie-Thérèse Cordier, Secrétaire Générale du CODERS 05, notre Comité Départemental qui fédère les 5 clubs du département. Celle-ci apporte quelques précisions :

- Le CODERS 05, dont l'Assemblée Générale est prévue le 7 novembre prochain, a reçu les candidatures de messieurs Fillaud, animateur RSPV et Mazella aux poste de vice-président et président. La continuité pourra être assurée.
- La FFRS a modifié les statuts de la fédération pour permettre l'adhésion à partir de 40 ans, voire moins avec dérogation. Cette nouvelle disposition se nomme senior + (?)
- Covoiturage : rappel sur la nécessité de « faire tourner » les conducteurs. En tous cas, les tarifs appliqués dans le département sont dans la moyenne basse nationale.

Dans le cas où le conducteur n'a pas d'assurance passagers, c'est l'assurance du CODERS qui prendra le relais.

**Le rapport moral a été approuvé à l'unanimité des membres présents ou représentés.**

## **VI. Rapport d'activités**

## Activités d'intérieur

### • **Jeux de société**

La parole est à Gilberte Giraud.

Les joueurs se réunissent deux fois par mois le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> Lundi, salle Dum'Art de 14 h à 17 h, sauf vacances scolaires et jours fériés.

Pour le court exercice 2018 (dernière réunion le 4 Juin), 8 séances ont été organisées pour un total de 80 participants, soit 10 par séance, avec un noyau d'habitues aux jeux de cartes « belote » et « rami ».

Tables parfois difficiles à organiser, la belote se jouant à 4.

Quelques nouveaux jouent au « scrabble ».

L'activité se poursuivra pour la saison 2019, avec l'aide de Marie-France Arnaud qui s'occupe des clefs et de l'ouverture de la salle, et que je remercie vivement.

### • **Gymnastique de maintien en forme**

La parole est à Claude Cottreau

Comme en 2017, nous avons animé 3 séances par semaine en 2018 (sauf pendant les vacances scolaires) :

- 2 séances en salle ASCEE / Patac le Mardi de 8h30 à 9h30 & le Vendredi de 9h à 10h
- 1 séance en salle Pasteur le Vendredi de 12h15 à 13h15

Les séances en salle ASCEE / Patac sont limitées à 25 personnes, compte tenu de l'espace disponible, et font toujours le plein.

En salle Pasteur, la fréquentation augmente d'année en année.

(20 participants par séance actuellement).

Au cours du 2<sup>ème</sup> trimestre, les séances ont pu être maintenues malgré les problèmes de santé de certaines animatrice. Catherine Vial a toujours répondu présente.

L'achat d'un lecteur de CD est prévu.

### • **Gymnastique aquatique, stade nautique**

La parole est à Elizabeth Leblanc

Activité à la piscine Fontreyne suite à la mise à disposition d'un créneau de 1h30 le mercredi matin depuis septembre 2016 (merci à la mairie) réservée aux adhérents ayant une autre activité à la RSPG

L'encadrement est assuré par un maître-nageur rémunéré car nous sommes dans l'obligation d'avoir une surveillance du bassin pour obtenir sa mise à disposition.

50 places réparties en 2 groupes (8h45 à 9h30 et 9h30 à 10h15) sont proposées.

En raison de travaux de rénovation indispensables de la toiture, les bassins couverts ont été fermés au public du 1<sup>er</sup> janvier au 15 Septembre 2018.

La RSPG a remboursé une part de la participation des adhérents ; ces derniers remercient les dirigeants du club. Remboursement de 20 €, soient les 2/3 du supplément Aquagym 2017-2018.

### • **Gymnastique aquatique, Pavillon Carina**

La parole est à Catherine Vial

Le dernière séance d'aquagym s'est tenue le 28 Mai 2018. C'est avec regret que nous avons décidé d'arrêter pour les raisons suivantes :

- la piscine du Pavillon Carina, par ses dimensions, n'est pas idéale ; - température très fraîche de l'air et de l'eau,
- vestiaires étriqués.

Les démarches auprès de la ville de Gap pour obtenir un créneau à la piscine de la République n'ont pas abouti.

Catherine, après discussion avec Faty, assurera un créneau de natation par mois et sera en mesure d'assurer un créneau seule l'année prochaine.

- **Tai-chi-chuan**

La parole est à Jean-Paul Maurel

L'activité Tai chi s'est déroulée sans problème au cours du 1<sup>er</sup> semestre 2018. Joseph Pontier, après de longues années d'animation, a démissionné de ses fonctions d'animateur. Pour cette raison le Tai chi a été ramenée à une séance par semaine le Vendredi salle ASCEE / Patac de 10 h 05 à 11 h 15, avec en moyenne une vingtaine de participants.

Michèle Potard, actuellement en formation, permettra d'assurer un deuxième créneau, ce qui permettra d'accueillir des débutants dès l'année prochaine.

La saison a été clôturée en Juin, par une matinée partagée avec la Gymnastique à Charance. A cette occasion j'ai remis un cadeau à Jo Pontier au nom des adhérents, pour tout ce qu'il nous a apporté.

- **Danse en ligne**

La parole est de nouveau à Elizabeth Leblanc

La période du 1 janvier à juin 2018 a regroupé 22 inscrits et une seule animatrice au gymnase municipal rue des 3 frères Dorche. (nos remerciements à la mairie).

La participation hebdomadaire est de 15 adhérents malgré un lieu pas facile pour cette activité (résonance, chauffage bruyant)

La séance d'une heure et demie, rassemble « anciens » et « nouveaux » ce qui n'est pas un obstacle mais une force car il y a beaucoup d'entraide au sein du groupe et une complicité se crée entre tous.

J'aimerais rappeler que cette activité n'a pas pour but de vous apprendre à danser mais à entretenir et/ou développer d'autres capacités comme la mémoire, l'équilibre, la coordination, la concentration, l'écoute, le placement dans l'espace dans une atmosphère ludique.

### **Rentrée 2018**

- Maintien de l'activité bien qu'il n'y ait actuellement pas beaucoup d'inscrits

- Et encore, et toujours chercher des bénévoles volontaires pour animer, prendre la relève et permettre à d'autres de bénéficier de ces moments conviviaux que nous partageons

- **Tennis de table**

La parole est à Dominique Marais.

En salle ASCEE / Patac le Mardi après-midi toute l'année et au Gymnase centre le Jeudi soir (sauf pendant les vacances scolaires) ce sont plus de 50 séances qui ont été animées en 8 mois, soit 170 heures de jeu, aussi bien en 2018 qu'en 2017 !

La plupart des joueurs viennent taper dans la petite balle jaune le Mardi **et** le Jeudi.

Le nombre d'adhérents inscrits est stable, une quarantaine actuellement, sans compter les 2 joueurs venant de Veynes et d'Embrun occasionnellement ou régulièrement.

Plus significative encore est la fréquentation en progression de 22%. (2017 / 2016) et encore de + 6% (2018 / 2017)

Sur les 8 mois de 2018, plus de 1000 joueurs...

Mais attention : l'animation de cette activité n'est pas différente de l'animation du club en général, avec un public de très joyeux consommateurs, mais pas encore acteurs.

Cri d'alarme pour cette activité, et pour le club en général.

Exemple :



Au tennis de table, 4 animateurs en 2017 : Jacques Férotin, Georges Macé, Jean-Marc Vincent et moi-même. Roulement assuré.

Aujourd'hui, Georges Macé est contraint d'arrêter pour raison de santé, idem, au moins temporairement, pour Jacques Férotin. Jean-Marc Vincent, heureusement « bon pied, bon œil » et moi-même, sans la moindre prétention d'éternité.

Devant l'augmentation du nombre d'adhérents et l'assiduité des joueurs de tennis de table RSPG, j'ai pris contact au printemps 2018 avec le club sportif de la Gendarmerie, qui nous offrait local et tables, moyennant cotisation et...animateur RSPG ! Trois séances par semaine, au lieu de 2 actuellement, avec 2 animateurs RSPG seulement...je ne vous fais pas un dessin.

## Activités d'extérieur

### • **Randonnées pédestres**

La parole est à Daniel Moreau

Avec un fabuleux décor de montagne et un soleil qui brille 300 jours par an, il n'est pas étonnant que la randonnée pédestre soit une activité plus que largement fréquentée à la RSPG.

Comme vous le savez, et sauf imprévu, vous bénéficiez d'un choix hebdomadaire de 5 randonnées qui vous permettent de choisir votre jour de la semaine préféré et un niveau de difficulté adapté à votre forme du moment.

La comparaison avec l'année calendaire 2017 est difficile, l'exercice 2018 ne comprenant que 8 mois. Cependant on note une fréquentation en légère baisse. Météo chaotique en Juin ?

Quelques chiffres pour les 8 premiers mois de 2018 :

- ➔ 101 randonnées au total, dont 60 le Jeudi, 29 le Mardi et 12 le Dimanche.
- ➔ 1873 journées randonneur
- ➔ 50 545 m de dénivelé cumulé et 450 heures de marche
- ➔ Une moyenne de 19 participants par rando, les randos de niveau C (dénivelé jusqu'à 500 m) étant les plus fréquentées avec 26 participants par sortie.
- ➔ Et enfin, les 18 animateurs vous ont consacré 178 journées, avec compétence et sourire.

En outre, les séjours suivants ont été organisés et appréciés :

- ➔ 30 Juin-2 Juillet : Refuge de Revel, Belledonne, 18 participants
- ➔ 4-5 Juillet : Vallon de Fressinière, Dormillouse, 5 participants
- ➔ 26-27 Août : Refuge de Villargaudin, 14 participants

Comme l'année dernière, une discussion s'amorce sur la sécurité en rapport avec le nombre de participants. Le règlement de la FFRS stipule que les animateurs ne peuvent pas limiter le nombre de participants. Il faut donc dédoubler le groupe. Le serre file n'est pas obligatoirement animateur.

### • **Vélo Tous Chemins (VTC)**

La parole est à Michel Lehoux

Du 17 Avril au 28 Août 2018, 18 sorties au total ont été organisées.

Le programme prévu a été largement respecté ; seulement 3 sorties ont dû être annulées.

Avec 5 à 12 participants par sortie, des parcours de 14 à 40 km et des dénivelés de 370 à 800m, la participation moyenne a été de 8 cyclistes par sortie.  
Du 11 au 15 Juin, 13 adhérents ont profité d'un séjour VTC au Mézenc, en Haute-Loire.

L'activité VTC est désormais animée par JL Nicollet et Michel Lehoux, ce dernier ayant obtenu ses brevets VTC et ski alpin en début d'année 2018.

Pour 2019, l'activité VTC reprendra le 2 Avril.

Mais avant cela, le traditionnel repas de la chèvre a rassemblé les VTCistes hier 16 Octobre, à Ancelle, au restaurant « Le Chamois ».

- **Marche nordique**

La parole est à Annie Maurel

L'activité Marche Nordique a démarré le 18 Avril 2018 et s'est poursuivie jusqu'au 27 Juin ; au total pour cette période, 7 sorties et 52 participants, soit une moyenne de 7 participants par sortie sur les sentiers de Charance et de Bayard en alternance.

Depuis la reprise de l'activité en Septembre, on note une participation en forte hausse avec 17 adhérents par séance.

Comme pour d'autres activités, des vocations d'animateur ou animatrices sont nécessaires

- **Boules, pétanque**

La parole est à Gérard Bermond

Nous avons joué tous les Vendredis après midi de l'année 2018, soit au boulodrome couvert en saison froide, soit à la Pépinière aux beaux jours.

Au total 43 séances et 30 participants par séance, en moyenne.

- ➔ Le 1<sup>er</sup> Juin 2018, 35 joueurs étaient présents à la rencontre bouliste organisée par le CODERS 05 à Embrun.
- ➔ Pour 2019, le club de Veynes en aura l'organisation

Il faut savoir que l'on peut pratiquer les boules toute sa vie.

Pour nous les seniors, l'accueil doit être tourné vers une pratique sociale, conviviale et de maintien en bonne santé, car lorsque l'on joue, on se déplace, on marche...Merci à toutes et tous pour votre sympathie et l'entraide dont vous faites preuve.

- **Tennis**

La parole est à Marie-Pierre Escalle

Cette activité ne figurait pas au programme de la RSPG, mais s'y trouve désormais depuis le 5 Octobre 2018, Marie-Pierre Escalle, maintenant responsable de cette activité ayant obtenu son brevet d'animatrice fédérale en Septembre dernier.

L'activité tennis se déroulera le Vendredi après-midi de 14 à 17h sur les courts de l'ASCEE / Patac (ou bien sur les courts municipaux couverts, en cas de mauvais temps).

---

## **Activités neige**

- **Ski alpin**

Pour nous parler ski alpin, la parole est à Claudine Ganguet

Bien que nous ayons bénéficié d'un enneigement exceptionnel, le nombre de sorties (tout comme le nombre de participants) est resté stable par rapport à l'an dernier.

Au total 11 sorties - parfois reportées du Mardi au Jeudi suivant en raison de mauvaise météo - avec en moyenne 10 participants par sortie. Un déficit d'animateurs disponibles ne nous a pas permis d'organiser plus d'une sortie par semaine sauf les 20 et 22 Mars. Le séjour neige à Mongenèvre du 21 au 26 janvier s'est déroulé dans une très bonne ambiance avec 33 skieurs répartis en 3 groupes avec les animateurs C.Gentihomme, C.Poupon, M.Rougnny, C.Ganguet, et bien sûr, avec l'appui de JY.Catelan et JL.Nicollet. Deux journées remarquables :

- ➔ Ancelle, matinée tous sports d'hiver le 30 Janvier, 18 skieurs sur un total de près de 80 participants.
- ➔ Crévoux, fête de la neige, le 13 Mars, avec 24 skieurs participants, et un très bon repas

### ➔ **Ski de fond**

La parole est à Annie Maurel

Pour cette activité, comme pour bien d'autres, des vocations d'animateur sont plus que jamais attendues.

Espérons qu'en 2019, un volontaire sera prêt à suivre la formation et obtenir le BAF ski de fond.

- **Randonnées raquettes**

La parole est à Henri Cirera

Comme pour le ski, la saison raquettes a été marquée par un bel enneigement.

Du 7 Janvier au 10 Avril 2018 nos adhérents ont profité de 24 sorties avec une participation moyenne de 16 randonneurs.

Ajoutons à cela 2 séjours :

- ➔ Mongenèvre du 21 au 26 janvier avec 35 participants
- ➔ Arvieux du 20 au 22 Février avec 51 participants

Mais le record a été battu le 30 janvier à Ancelle, lors de la matinée « raquettes pour tous » avec 73 participants.

Quelques images de la matinée « raquettes pour tous » du 30 janvier 2018 :

Avec l'accord des Comités Directeurs RSPG et CODERS il a été convenu de renforcer la sécurité des randos raquettes en faisant suivre un stage de formation complémentaire aux animateurs concernés.

Ce stage, organisé par le CRET de Briançon aura lieu les 29 et 30 Janvier 2019. Le nombre de places étant limité, les inscrits pour janvier seront prioritairement les animateurs n'ayant pas encore suivi ce type de stage.

## **Formation animateurs**

La parole est à Annie Maurel

Au cours de l'exercice 2018, les animateurs suivants ont « bouclé » leur formation et obtenu leur brevet d'animateur fédéral (BAF) :

- Ski alpin : Michel Lehoux
- Raquettes : Yves Chanier.
- Rando montagne : Patrice Rabot (par VAE\*)
- Vélo Tous Chemins : Michel Lehoux (par VAE\*)

\*VAE = validation des acquis d'expérience

Un recyclage PSC1 (Secourisme, premiers secours) a été réalisé pour 4 animateurs :

- Roger Cordier, très malheureusement décédé en Mai
- Régis Sadoué
- Annie Totems (non qualifiée)
- Dominique Marais

### **Formation animateurs 2019**

Termineront ou complèteront leur formation au cours de l'exercice 2019 (Sept-Août 2019) :

- Marie-Pierre Escalle, tennis (BAF obtenu en Septembre 2018)
- Jean-Pierre Boullic, randonnée pédestre
- Patrice Rabot, raquettes
- Annie Maurel, marche nordique

Nous rappelons qu'en fin d'exercice 2018, la RSPG compte :

418 adhérents et

34 animateurs (dont 4 sont aussi membres du Comité Directeur)

...soit 1 animateur pour 12 adhérents. (1 pour 11 en 2017)

### **Communication**

3 niveaux de communication :

-La Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS)

-Le Comité Départemental de la retraite Sportive de Hautes-Alpes (CODERS 05)

-Votre club, la Retraite Sportive du Pays Gapençais (RSPG)

Le Magazine « Vital'ité » vous est adressé, dès votre adhésion, 3 fois par an.

En outre, la fédération vous informe ponctuellement par courriel « Vital'news »

Le magazine du Comité Départemental « Entre nous » est publié chaque trimestre, mais ne vous est plus adressé par voie postale de façon systématique, sauf si vous en avez fait la demande écrite.

A défaut d'envoi par voie postale, vous pouvez consulter EN sur Internet, site

[www.rspg05.org](http://www.rspg05.org).

Dans EN vous trouverez des reportages sur la vie des Clubs des Hautes-Alpes, les dates à retenir et le programme trimestriel des randonnées, sorties, séjours etc. pour chacun des 5 clubs du département, ainsi que les événements organisés par le CODERS 05.

Communication de proximité :

Permanence le Mercredi de 9h à 11h au bureau, maison Dum'art, 2<sup>ème</sup> étage (Inscriptions, renseignements et réponse aux appels téléphoniques).

Répondeur téléphonique (en dehors des heures de permanence) précisant le programme des activités pour les 7 à 8 jours suivants.

**Le rapport d'activités a été approuvé à l'unanimité des membres présents ou représentés.**

## **VII. Rapport financier**

La parole est à Annie Caffarel, trésorière.

## Compte de résultat de la RSPG, exercice 2018

La parole est à Annie Caffarel, trésorière. Explications. Réponse aux questions.

Exercice 2018 - du 1<sup>er</sup> Janvier 2018 au 31 Août 2018

<b>CHARGES</b>		Total	<b>PRODUITS</b>		Total
<b>60-Achats</b>	€	<b>316</b>	<b>70-Ventes produits &amp; services</b>	€	<b>0</b>
Achats de mat. et fournitures			Vente de marchandises	0	
Entretien et petit équipement	316		Produits des activités annexes	0	
<b>61-Services extérieurs</b>		<b>860</b>	<b>74-Subventions</b>		<b>460</b>
Location salle ASCEE	860		Ville de Gap	460	
Matériel TT AS Collège Centre					
<b>62-Autres services extérieurs</b>		<b>11 038</b>	<b>75-Autres prod. gestion courante</b>		<b>11 242</b>
Publicité, publications	116		Cotisations	1 140	
Déplacements, réceptions	10 815		Autres	10 102	
Frais postaux, télécomm.	58		<b>76-Produits financiers</b>	8	<b>8</b>
Frais bancaires	49				
<b>65-Autres charges de gestion courante</b>	1 966	<b>1 966</b>	<b>79-Transfert de charges</b>	404	<b>404</b>
<b>Total charges</b>	14 180	<b>14 180</b>	<b>Total produits</b>	12 114	<b>12 114</b>

### Déficit de l'exercice : - 2 066 €

La comparaison avec le résultat de l'exercice précédent n'est pas possible, cet exercice ne comprenant que 8 mois. Rappelons cependant que les exercices 2016 et 2017 avaient été excédentaires. Le déficit 2018 qui vous est montré ici est essentiellement dû au fait que les cotisations 2018-2019 ne seront comptabilisées que sur le prochain exercice

### Bilan de la RSPG au 31 Août 2018

<b>ACTIF</b>		Total	<b>PASSIF</b>		Total
<b>Actif immobilisé</b>	€	<b>0</b>	<b>Fonds associatifs et réserves</b>	€	<b>22 044</b>

Immobilisations incorporelles	0		Fonds propres, report à nouveau	24 109	
Immobilisations corporelles	0		Résultat de l'exercice	-2 065	
Autres immobilisations	0		Autres fonds associatifs	0	
<b>Actif circulant</b>		<b>22 354</b>	<b>Dettes</b>		<b>310</b>
Créances			Emprunts et dettes accumulées	0	
Disponibilités / trésorerie	22 354		Fournisseurs et comptes rattachés	310	
Charges constatées d'avance			Dettes sociales et fiscales	0	<b>8</b>
			Produits constatés d'avance	0	
<b>TOTAL ACTIF</b>	22 354	<b>22 354</b>	<b>TOTAL PASSIF</b>	22 354	<b>22 354</b>

## Budget prévisionnel de la RSPG

Exercice 2019 - du 1<sup>er</sup> Septembre 2018 au 31 Août 2019

<b>CHARGES</b>		Total	<b>PRODUITS</b>		Total
60-Achats	€	2 400	70-Ventes produits & services	€	950

Achats de mat. et fournitures	1900		Vente de marchandises	600	
Entretien et petit équipement	500		Produits des activités annexes	350	
<b>61-Services extérieurs</b>		<b>960</b>	<b>74-Subventions</b>		<b>500</b>
Location salle ASCEE	860		Ville de Gap	500	
Matériel TT AS Collège Centre	100				
<b>62-Autres services extérieurs</b>		<b>18 127</b>	<b>75-Autres prod. gestion courante</b>		<b>23 805</b>
Publicité, publications	150		Cotisations	1 600	
Déplacements, réceptions	17 695		Autres	22 205	
Frais postaux, télécomm.	200		<b>76-Produits financiers</b>	25	<b>25</b>
Services bancaires	82				
<b>65-Autres charges de gestion courante</b>	18 858	<b>18 858</b>	<b>79-Transfert de charges</b>	15 065	<b>15 065</b>
<b>Total charges prévisionnelles</b>	40 345	<b>40 345</b>	<b>Total produits prévisionnels</b>	40 345	<b>40 345</b>

**Le rapport financier a été approuvé à l'unanimité des membres présents ou représentés.**

## **X. Candidatures au CoDir, à la formation d'animateur**

Il n'y a malheureusement aucune candidature.

## **XI. Questions diverses**

La prochaine AG aura lieu en Octobre ou Novembre 2019. Il est proposé d'éviter le Mercredi, jour de permanence, et de préférer le Lundi, jour de la semaine sans activité particulière au programme hebdomadaire.

## **XII. Clôture à 11 h35**

Secrétaire de séance  
Danièle Khalifa Polcaj

Président  
Dominique Marais