

Cette réunion se tient dans la salle du cinéma « Le Royal » rue Pasteur 05000 Gap.

Monsieur Dominique Marais, Président de la R.S.P.G. 05 ouvre la séance à 9h15.

I. Préambule

Bonjour à tous,

Tout d'abord, je remercie la Ville de Gap qui, une fois encore, met à notre disposition cette grande salle du ROYAL.

Notre Assemblée Générale est un moment essentiel de communication sur l'activité et la gestion de notre Club.

Après le café d'accueil que nous venons de prendre, au nom du Comité Directeur et de tous les bénévoles de la RSPG, je ferai avec vous le point de nos activités et de nos finances pour la période Sept. 2018 – Août 2019, dite « saison 2019 ». Vos interventions seront les bienvenues. Je veillerai à vous donner la parole aussi souvent que possible et nécessaire. Après la clôture de cette réunion, un apéritif convivial vous sera offert.

Nous venons de terminer le comptage des adhérents présents et des pouvoirs qu'ils nous ont remis.

Les scrutateurs sont : M. Jean-Marc Vincent et M. Jacques François.

Nombre d'adhérents présents : 117

Nombre de pouvoirs nominatifs : 52

Total : 169

Le quorum est atteint. Je déclare l'Assemblée Générale ouverte.

Nous voici à nouveau réunis pour notre Assemblée Générale. Tout d'abord je vous remercie de votre présence ici aujourd'hui. Par votre nombre, vous témoignez de l'intérêt que vous portez à notre club et à ses activités.

Je vous prie d'excuser M Roger Didier, Maire de Gap, invité à cette AG qui n'a pu être présent.

J'adresse des remerciements particuliers à Monsieur Richard Mazzella, Président du CODERS 05 qui nous fait l'honneur de sa présence, et démontre ainsi son attachement à notre association.

La secrétaire de séance désignée est Mme Annick Siquot.

Les votes se feront à main levée. Il n'y aura pas d'élection nominative, pas de renouvellement du Bureau ni du Comité Directeur.

Nous prendrons cependant en compte la ou les nouvelles candidatures, aux fonctions d'animateur et/ou aux fonctions du Comité Directeur. Au cours des 12 mois prochains, l'équipe dirigeante actuelle aura à cœur de partager son expérience avec ces candidats.

RSPG – ASSEMBLEE GENERALE DU 14 OCTOBRE 2019

En effet de nombreux postes seront à renouveler pour la saison 2021. La prochaine AG en Octobre 2020 donnera lieu à de nouvelles élections, après les 4 ans de mandat des élus actuels.

Avec un nombre d'adhérents record en 2018, les bonnes volontés sont plus que jamais les bienvenues.

II. Ordre du jour

Voici l'ordre du jour de notre AG d'aujourd'hui, 14 Octobre 2019 :

- Approbation Compte Rendu AG du 17 Oct. 2018, vote
- Rapport moral de l'exercice 2019, vote
- Règlement intérieur
- Rapport d'activité, présentation par chacun des responsables, vote
- Rapport financier, résultats & bilan à fin Août 2019.
- Budget prévisionnel 2020, vote
- Présentation des candidatures au bénévolat
- Question / réponse & clôture de l'AG
-

III. Approbation CR AG du 17 Octobre 2018, vote

Je suppose que vous avez tous pris connaissance du Compte Rendu de notre AG d'Octobre 2018, qui figure sur notre site www.rspg05.org et conformément à l'ordre du jour, nous procédons maintenant à son approbation.

Le Compte Rendu de l'AG d'Octobre 2018 est adopté à l'unanimité.

IV. Composition bureau / Comité Directeur :

Depuis l'A.G. d'octobre dernier, le bureau de l'association n'a pas changé ; il est composé comme suit :

Danièle Khalifa Polkaj, secrétaire, assistée de Oriane Triquenaux et Annick Siquot, ses deux adjointes.

La trésorière est Annie Caffarel.

Daniel Bérard est son adjoint, et aussi le référent tourisme et séjours.

Dominique Marais qui en assure la présidence.

Les autres membres du CoDir sont :

Henri Cirera, responsable de la commission neige

Claude Cottureau, responsable de la commission activités d'intérieur

Daniel Moreau, responsable Plein air (sauf neige)

Jean-François Monnet, membre coopté lors de l'AG du 31.01.2018

V. Rapport moral

Après l'exercice transitoire précédent qui ne comptait que 8 mois, de Janvier à Août 2018, nos rapports annuels comptent désormais 12 mois du 1^{er} Septembre au 31 Août de l'année suivante, dite année Olympique ou tout simplement saison. Nous parlerons aujourd'hui de l'exercice (ou saison) 2019, qui vient de se terminer, et de nos prévisions pour la saison 2020 (Sept.2019 – Août 2020)

Ce nouveau calendrier a également pour avantage de correspondre aux conventions que nous avons avec la ville de Gap et l'ASCEE pour l'utilisation de salles, gymnases etc.

- Manse, 27 Sept. 2018.

En 2015, on fêtait les 10 ans de l'association.

Une belle fête du club a été organisée en début de saison 2019, le 27 Septembre 2018, à Manse...Plus de 120 adhérents ont participé à ce rassemblement, où dans la même journée les participants ont pu pratiquer de nombreuses activités.

- Votre association au 31 Août 2019 : adhérents, H&F, animateurs, bénévoles, chiffres :

Au total l'association compte 376 adhérents, c'est-à-dire un peu moins qu'à la fin 2018 saison record avec 418 adhérents. Les femmes sont largement majoritaires : 64%

Pour la saison 2020 déjà entamée depuis le 1^{er} Septembre, nous avons au 10 Oct. 339 adhérents inscrits, dont 38 nouveaux, ce qui signifie que 75 adhérents 2019 n'ont pas renouvelé leur licence. Proportion Hommes / femmes inchangée. Ces chiffres ne sont pas définitifs, bien sûr.

En matière de sport, la concurrence est forte dans notre bonne ville de Gap. Par le nombre d'adhérents et les activités proposées, la RSPG est le club FFRS le plus important du département.

Avec 5 clubs dans les Hautes-Alpes, le taux de licenciés FFRS atteint 1.67% de la population de 60 ans et plus. Ce chiffre peut paraître faible, mais aucun des 5 autres départements de la région PACA n'atteint ce chiffre (par exemple, Bouches du Rhône, département très peuplé : 0.64%)

Plus alarmant est le nombre d'animateurs RSPG qui chute de 14% : 32 actuellement contre 37 à fin Août 2018. Nous déplorons les problèmes de santé qui ont affecté certains, l'âge et le départ vers d'autres régions pour d'autres.

Pour mémoire, 22 Millions de bénévoles en France, chiffre qui a doublé en 30 ans (source Paris Match, Mai 2019). Une même personne bénévole dans 2 associations est sans doute comptée pour 2.

- Adhérents, tranches d'âge :

La tranche d'âge 65–74 ans est la mieux représentée chez les hommes comme pour les femmes avec 61% et 56% respectivement. Curieusement, les hommes sont plus nombreux (28%) dans la tranche 75 – 84 ans) alors que ce sont les femmes qui dominent (22%) dans la tranche d'âge 55 – 64 ans.

Sans oublier les plus de 84 ans, il y en a chez les femmes comme chez les hommes ; bravo, le sport conserve.

Ces chiffres sont relativement stables.

La statistique nationale FFRS est très voisine.

- **Les activités choisies par les adhérents**

En 2019 la grande majorité des adhérents, 85 %, a choisi la randonnée pédestre ; les paysages et le climat Gapençais y sont sûrement pour quelque chose.

En pourcentage des inscrits au 31 Août 2019, il faut noter une baisse relative pour la randonnée pédestre, l'aquagym et le Tai-chi.

Les autres activités sont stables ou en légère augmentation.

Nouvelle activité 2019 : le tennis

Le choix à l'inscription ne reflète pas nécessairement la fréquentation effective. Nous le verrons plus en détail lors de la présentation des sorties, séjours, et activités en salle, au cours de la saison 2019.

- **Les bénévoles**

La vie de votre association, l'encadrement, l'animation, la gestion administrative, les coups de main ponctuels ne seraient rien sans l'engagement, le désintéressement et le sourire des bénévoles.

...et le café de ce matin... et l'apéro de tout à l'heure...

Vraiment, merci à toutes et à tous.

A certaines époques de l'année, la charge de travail devient très importante, comme par exemple en Septembre au moment des inscriptions.

Régis Sadoué, animateur- rando intervient pour rappeler l'importance d'avoir toujours sur soi « le passeport-santé », document qui contient des renseignements relatifs à l'identité et la santé de l'adhérent nécessaires aux soignants en cas d'accident. Avec beaucoup d'humour il propose une astuce pour faire la sieste confortablement en randonnée.

Orianne Triquenaux, secrétaire, rappelle que les licences sont à disposition dans la salle et tous les mercredis à la permanence, salle Dum'Art et qu'il est nécessaire de les récupérer.

-**Les animateurs**

Comme pour les adhérents, il faut accepter un certain « turnover », un certain renouvellement.

Pour des raisons personnelles, les animateurs & animatrices suivantes ont démissionné de leur fonction au cours de la saison 2019:

Anne-Marie Bousquet, Gymnastique

Jean Derbez, Ski alpin

Aimé Giraud, randonnée pédestre

Animateurs nouvellement brevetés au cours de la saison 2019 :

Patrice Rabot, raquettes,

Marie-Pierre Escalle, Tennis

Annie Maurel et Jean-Marc Vincent, marche nordique

et début Septembre(saison 2020) Jean-Pierre Boullic, Rando.

En fin d'exercice 2017, nous étions 42 bénévoles dont 36 animateurs (4 animateurs sont également membres du Comité Directeur).

A la fin Août 2018, 39 bénévoles dont 34 animateurs (avec toujours 4 animateurs membres du C.D).

A la fin Août 2019, 37 bénévoles dont 32 animateurs (avec toujours 4 animateurs, membres du C.D)

Faute de nouvelles bonnes volontés pour le bénévolat, il nous faudra, à regret, réduire l'offre d'activités, comme nous avons déjà dû le faire dans certains cas notamment en randonnées et ski de fond.

Il est rappelé que la formation est entièrement prise en charge par le CODERS et le CORERS : sur les 45€ demandés à l'inscription, 41€ sont retenus pour la formation des animateurs.

Dominique Marais, Président remercie encore chaleureusement les bénévoles, sans qui l'association n'existerait pas et demande qu'ils soient applaudis.

« A vous tous, chers adhérents, je vous demande d'assurer la relève. Au risque de me répéter : ne vous demandez pas trop ce que le club peut faire pour vous.

Demandez-vous aussi ce que vous pouvez faire pour le club. »

- Guide de l'adhérent

Très utile pour les nouveaux adhérents, cet imprimé couleur reste valable ; compte tenu du stock actuel il n'a pas été nécessaire de le réimprimer. Cependant, l'adresse de notre nouveau site Internet remplace celle du blog. (Son annexe, tableau des activités, est bien entendu déjà mis à jour, tableau que l'on peut consulter sur le site).

- Forum des associations

Comme chaque année, la RSPG était bien présente au Forum des Associations organisé par la Ville de Gap, le 31 Août dernier, au Gymnase Lafaille.

Ce forum n'était pas seulement celui des associations sportives mais aussi celui des associations culturelles. Les visiteurs en plus grand nombre que l'an dernier, ont reçu le meilleur accueil sur le stand RSPG. Le Guide de l'Adhérent RSPG a été le document utile de présentation de notre Club, tout comme la plaquette SPORT SENIOR SANTE® de notre fédération.

Avec satisfaction, nous avons enregistré le Mercredi suivant l'adhésion de plusieurs des personnes rencontrées lors de ce forum.

- T-shirt RSPG

Au printemps 2018, le Comité Directeur avait décidé de vous proposer un T-shirt « aux couleurs du Club » au prix de lancement de 3 € l'unité.

Après la vente d'un premier lot de 120 pièces, nous en avons réapprovisionné la même quantité, désormais vendu 6 € l'unité, prix encore légèrement inférieur au prix coûtant.

A ceux d'entre vous qui ne sont pas encore « habillés », il est encore temps d'acquérir ce T-shirt, un stock est disponible à la permanence.

Avant le vote du rapport moral Dominique Marais, Président, donne la parole à Richard Mazzella, Président du CODERS 05.(qui fédère les 5 clubs du département).

Richard Mazzella fait part de son plaisir d'assister à cette A.G. et de faire partie de la F.F.R.S. Toutefois à l'objectif national d'atteindre les 100000 adhérents, il oppose sa préférence pour la convivialité. Il est chaleureusement applaudi. Par ailleurs, du fait des

jeux olympiques de 2020, moins de subventions seront attribuées aux clubs. Richard Mazzella regrette aussi les choix des lieux sélectionnés par la FFRS pour ses A.G. : ils ne sont pas facilement accessibles à l'ensemble des présidents des CODERS de France Chorges l'an passé, et La Chapelle/Erdre (Loire Atlantique) pour cette année. ; il n'existe pas de transport en commun entre Nantes et cette ville (située au nord de Nantes).

Par ailleurs, il souhaite continuer son action au sein du CODERS 05 même s'il n'est pas réélu à la présidence.

Il fait remarquer à l'assistance, comme Dominique Marais précédemment, qu'il va falloir des bénévoles pour renouveler les bureaux du CODERS et de la RSPG en 2020.

Il déplore les critiques négatives entendues ici et là lors des randonnées.

Il rappelle que la prochaine A.G. du CODERS se tiendra à Chorges le 30 octobre prochain. Elle sera suivie d'un apéritif et d'un repas. Il invite tous les adhérents de la R.S.P.G. à venir nombreux pour que toutes les associations soient bien représentées au niveau du CODERS.

Le rapport moral est approuvé à l'unanimité.

Règlement intérieur

Le règlement intérieur a été modifié en Décembre 2018

Rappel des principales modifications apportées à la version 2017 :

- Changement d'exercice comptable (saison au lieu d'année calendaire)
- Nouveau site Internet du club www.rspg05.org en remplacement du blog
- Précisions quant aux documents à fournir pour le renouvellement d'adhésion sachant que le certificat médical de non contre-indication reste désormais valable 3 ans.
- Mise à jour des conditions d'adhésion « découverte » valable 3 mois pour les personnes n'ayant jamais adhéré à un club FFRS.
- Les participants aux séjours sportifs organisés par le club avec enregistrement FFRS doivent avoir acquitté leur cotisation avec assurance (comprise dans le montant de base). En cas de cotisation avec minoration « sans assurance », la participation aux séjours n'est pas permise.
- Certains points de détail ont également fait l'objet de mises à jour.

D'autres modifications ou compléments seront inscrits en 2020, notamment pour l'Aquagym, comme nous le verrons plus loin. Toutes les suggestions sont les bienvenues.

Il est rappelé que les tarifs 2020 (cotisation et suppléments pour activités d'intérieur) sont restés inchangés, sauf pour l'adhésion découverte valable 3 mois qui est passée de 15 à 12 €.

VI. Rapport d'activités :

Activités d'intérieur

Parmi ces activités au nombre de 7, ne figure pas la pétanque bien qu'en hiver, cette activité se pratique à l'abri !...

- **Jeux de société**

La parole est à Gilberte Giraud.

Les joueurs se réunissent deux fois par mois le 1^{er} et le 3^{ème} Lundi, salle Dum'Art de 14 h à 17 h, sauf vacances scolaires et jours fériés.

Pour l'exercice 2019 (dernière réunion le 3 Juin), 19 séances ont été organisées avec une moyenne de 10 joueurs par séance.

Un noyau d'habitues aux jeux de cartes « belote » et « rami ».

Tables parfois difficiles à organiser, la belote se jouant à 4, mais aussi des joueurs de scrabble.

L'activité se poursuivra pour la saison 2020. Un concours est envisagé.

- **Gymnastique de Maintien en Forme (GMF)**

La parole est à Claude Cottereau

Sur 57 séances en salle ASCEE / Patac nous avons eu environ 850 participations, soit en moyenne 15 adhérents par séance avec un maximum de 25 personnes (une seule fois) et un minimum de 4 personnes (juste avant les vacances). Le nombre d'inscrits est en légère augmentation.

En salle Pasteur : 12 à 15 participants par séance.

Les animatrices : en début de saison, nous étions 4 mais au 3eme trimestre, nous n'étions plus que 2 ; aussi nous avons dû restructurer les cours pour la saison à venir.

Toujours une très bonne ambiance, avec des adhérents (tes) toujours disposés (es) à participer à la mise en place de l'activité et au rangement.

Nous serons 3 animatrices à l'avenir et nous sommes heureuses d'accueillir nos fidèles (donc des gens contents) et les nouveaux venus,

Comme en 2018, nous avons animé 3 séances par semaine en 2019 (sauf pendant les vacances scolaires).

- **Gymnastique aquatique, stade nautique Fontreyne**

La parole est à Elizabeth Leblanc

Saison septembre 2018/ juin 2019

Pour la saison écoulée, nous disposions de 50 places réparties en 2 groupes de 25 personnes (8h45 à 9h30 et 9h30 à 10h15).

La liste d'attente a été intégrée suite aux désistements ou absences non excusées de certains participants. Participation à 80% pour les lève-tôt, 65% pour le deuxième groupe.

L'encadrement était assuré par :

RSPG – ASSEMBLEE GENERALE DU 14 OCTOBRE 2019

- le maître-nageur (Fathi Nemri), rémunéré, car nous sommes dans l'obligation d'avoir une surveillance du bassin pour obtenir sa mise à disposition par la ville de Gap (nos remerciements pour la gratuité).
- Catherine Vial une fois par mois et en présence du maître-nageur

Les 2 types d'animations sont très différents et diversement appréciés ; merci à tous les deux pour leur dynamisme et leur bonne humeur.

Rentrée 2019

64 adhérents inscrits à la date du 25 septembre 2019. Une troisième séance a été mise en place le mercredi de 8h00 à 8h45, séance pour laquelle il reste quelques places disponibles. Fathi Nemri anime les 3 séances.

Catherine Vial n'anime plus l'aquagym en raison du règlement des piscines municipales de la ville.

Je me permets de rappeler certains points concernant cette activité :

- Vous devez pratiquer une autre activité (rando, vélo, tennis de table, gym, taï-chi ou ..) pour vous inscrire à la gymnastique aquatique. Compte tenu du tarif pratiqué, cette séance doit être une deuxième activité pour ne pas concurrencer les autres associations.
- Les participants inscrits doivent présenter leur licence à l'accueil du stade nautique pour obtenir un badge d'accès aux vestiaires et bassins.
- L'entrée se fait 10 minutes avant le début de la séance.
- L'accès du bassin est interdit en l'absence du maître-nageur.
- On doit respecter l'horaire de son créneau choisi lors de l'inscription.

Ces directives sont strictes mais indispensables pour un fonctionnement harmonieux au sein de la RSPG d'une part mais aussi dans les relations avec l'équipe municipale du personnel du centre nautique

- Tai-chi-chuan

La parole est à Jean-Paul Maurel :

Celui-ci rappelle que le taï-chi-chuan fait partie de « l'art énergétique chinois », basé sur la culture taoïste.

L'activité Tai chi poursuit sa route avec une belle assiduité et environ 20 pratiquants à chaque séance du Vendredi matin en salle ASCEE / Patac.

Michèle Potard a commencé sa formation d'animatrice et n'attend plus que le stage spécifique Tai-chi pour obtenir son brevet d'animatrice fédérale.

Pour la saison 2020 qui vient de commencer nous avons 7 nouveaux adhérents pour le Tai-chi.

Il remercie tous les participants et tous « ceux qui travaillent dans l'ombre » pour l'association.

- Danse en ligne

La parole est de nouveau à Elizabeth Leblanc

Pour la période de septembre 2018 jusqu'aux vacances de printemps 2019_l'activité a regroupé 17 inscrits dont 1 animatrice au gymnase municipal rue des 3 frères Dorche. 3 personnes ne sont jamais venues.

Participation de 11 ou 12 personnes chaque semaine sur 17 adhérents inscrits malgré un local pas facile pour cette activité (résonnance, chauffage bruyant), ce qui montre une forte motivation des participants

Ambiance très bonne : studieuse, détendue et très solidaire.

Progression importante dans :

- La mémorisation des chorégraphies et musiques
- Les placements dans l'espace et changements de direction.

Après les vacances d'avril 2019, la participation a chuté considérablement. Nous avons continué à 2 ou 3 (pas toujours les mêmes) plus l'animatrice pendant 4 semaines et j'ai d'abandonné en mai car la dynamique et la progressivité des séances n'était plus au rendez-vous. D'autre part la préparation me demande beaucoup de temps de recherche et d'apprentissage personnel. L'activité est suspendue à la rentrée de Septembre pour des raisons de santé de l'animatrice.

Il n'y a pas actuellement de bénévoles en formation.

Devant la lourdeur de l'investissement, Elizabeth Leblanc précise qu'elle ne reprendra l'activité l'an prochain que si un bénévole se manifeste pour continuer l'activité.

Cette dernière est chaleureusement remerciée pour sa présence et ses interventions en dépit de ses problèmes de santé actuels.

- **Tennis de table**

En salle ASCEE / Patac le Mardi après-midi toute l'année et au Gymnase centre le Mercredi et le Jeudi en soirée (sauf pendant les vacances scolaires) ce sont 93 séances qui ont été animées pendant les 12 mois de la saison 2019, pour 1628 participations, chiffre très voisin de celui de la saison précédente.

Avec 43 adhérents inscrits en 2019 dont une bonne moitié très assidue, le tennis de table à la RSPG, ça marche ! Les plus mordus vont jusqu'à jouer 3 fois par semaine et le niveau de jeu de certains atteint les sommets.

Mais que les débutants se rassurent, on leur apprend, on les chouchoute.

Les moments de convivialité ne sont pas oubliés pour autant.

Ceux dont on se souvient lors de la saison 2019 :

Petits goûters sympas le Mardi vers 16h, rencontre amicale avec les joueurs de l'ASCEE suivie d'un barbecue, retrouvailles au Verdun pour le Beaujolais nouveau et déjeuner gastronomique au Lycée Professionnel Sévigné où nous étions une bonne quarantaine, le 26 Février dernier.

Jean-Marc Vincent fait remarquer à l'assistance que la salle PATAC louée à l'ASCEE est souvent nettoyée par les pongistes alors qu'elle est également utilisée pour d'autres activités RSPG.

Activités de plein air :

RSPG – ASSEMBLEE GENERALE DU 14 OCTOBRE 2019

Tout d'abord les activités que nous pratiquons aux beaux jours, au nombre de 5, dont une qui est devenue réalité en saison 2019, le tennis...

- Randonnées pédestres

La parole est à Daniel Moreau :

Avec un fabuleux décor de montagne et un soleil qui brille 300 jours par an, il n'est pas étonnant que la randonnée pédestre soit une activité largement fréquentée à la RSPG.

Quelques chiffres pour la saison 2018-2019 :

- 147 randonnées au total dont 84 le jeudi, 35 le mardi et 16 le dimanche
- 2768 journées randonneurs
- 76770m de dénivelé cumulé et 694 h de marche
- une moyenne de 19 participants par sortie (moyenne de 27 pour les sorties de niveau C) et enfin les 18 animateurs vous ont consacrés 231 journées.

En outre, 5 séjours de randonnée pédestre ont été organisés et appréciés.

Voir ci-après :

Au total, 7 séjours sportifs dont 5 de randonnée pédestre pour un total de 183 participants

Dates	Lieu	Activité	Animateurs	Participants
12-14 Sept.	Alpe du Grand Serre	Rando pédestre	Bernard.Rougny Gilberte Giraud	16
14-16 Nov.	Calanques	Rando pédestre	Bernard Rougny Elizabeth Leblanc	40
31 Jan. 01 Fév.	La Londe des Maures	Rando pédestre	Bernard.Rougny Gilberte Giraud	39
16-21 Fév.	Névache	Raquettes	Henri Cirera Simone Borel	20
13-15 Mars	Ceillac	Raquettes, ski	B & M. Rougny Gilberte Giraud	29
9-11 Juillet	Entremont le Vieux	Rando pédestre	Bernard.Rougny Gilberte Giraud	17
10-18 Août	Saint Ours, Ubaye	Rando pédestre	Henri Cirera Simone Borel	22

Daniel moreau regrette que certaines randonnées aient dû être annulées, faute d'animateur.

Par ailleurs, il souhaite à Elisabeth Leblanc un prompt rétablissement.

- Vélo Tous Chemins (VTC)

La parole est à Jean-Louis Nicollet

RSPG – ASSEMBLEE GENERALE DU 14 OCTOBRE 2019

Chaque mardi, sauf pendant les 4 mois d'hiver (Déc. à Mars inclus) une sortie VTC est organisée, Vélos à Assistance Electrique (VAE) acceptés. (Actuellement 3 ou 4 personnes le pratiquent).

Avec un total de 33 sorties pendant la saison 2019 (presque aucune annulation) ce sont 220 adhérents qui en ont profité soit en moyenne 7 participants par sortie.

A cela s'ajoute un séjour en Vercors du 25 au 29 Août 2019.

Bravo pour le total de 902 km parcourus, le dénivelé cumulé de 18360 m et merci aux animateurs !

Le traditionnel repas de la chèvre au Chamois à Ancelle le 16 Oct. 2018 a accueilli 22 participants.

Le V.T.C. reprendra le 07 avril 2020.

- **Marche nordique**

La parole est à Chantal Gentilhomme :

L'activité Marche Nordique s'est déroulée à proximité de Gap sur les sentiers de Charance, Bayard ou le long du canal.

De Septembre à Décembre, 12 sorties pour un total de 137 participants, soit 11 par sortie en moyenne

D'Avril à Août 2019, 11 sorties, total 65 participants, 6 par sortie en moyenne.

Une météo chaotique (pluie ou canicule) a réduit la fréquentation.

Depuis Juin 2019, Annie Maurel et Jean-Marc Vincent, déjà animateurs FFRS ont ajouté la qualification Marche Nordique à leur brevet.

Lorsque deux ou trois animateurs se retrouvent ensemble, des sous-groupes se forment en fonction de la vitesse, à la satisfaction des marcheurs.

Le nombre des participants est en hausse depuis cette rentrée.

- **Boules, pétanque**

La parole est à Gérard Bermond

Nous avons joué tous les Vendredis après- midi de la saison 2019, soit au boulodrome couvert en saison froide, soit à la Pépinière aux beaux jours.

Au total 43 séances et 30 participants par séance, en moyenne.

Autres évènements marquants :

- Rencontre CODERS à Veynes, 43 boulistes RSPG

- Galette des rois, 11 janvier, 43 participants

- Bugnes 1^{er} février, 40 personnes

- Repas boulistes, 8 Février, 31 convives

- Pique-nique au plan d'eau d'Embrun, 5 Juillet, 28 participants

Et une saison 2020 qui commence bien avec une sortie champêtre aux 3 lacs, le 21 Septembre 2019 et 32 participants.

Au total 70 inscrits dont quelques nouveaux adhérents.

Gérard Bermond rappelle que la rencontre inter-bouliste devra être organisée par la R.S.P.G. Jean Thiery sera bientôt envoyé en formation.

Il remercie également Pierre Berge qui fait toujours d'excellents gâteaux.

Il ajoute : « Il faut savoir que l'on peut pratiquer les boules toute sa vie ».

Il y aura bientôt un nouveau boulodrome à Gap ; mais on ne sait pas encore s'il pourra accueillir la RSPG.

- Tennis

La parole est à Marie-Pierre Escalle.

Lors de la saison précédente, cette activité ne figurait pas au programme de la RSPG, mais s'y trouve désormais depuis le 5 Octobre 2018, Marie-Pierre Escalle, maintenant responsable, ayant obtenu son brevet d'Animatrice Fédérale Tennis en Septembre dernier.

L'activité tennis 2019 s'est déroulée toute la saison en plein air sur les courts de l'ASCEE / Patac le Vendredi après-midi de 14h à 16h (ou le matin de 9h à 11h, en cas de forte chaleur, très fréquente cet été) ou encore à l'abri des intempéries hivernales sur l'un des courts couverts du « Tie-Break » de Gap. Dans de ce dernier cas, il est demandé à chaque joueur une participation de 2.50 € par séance, réglée directement au Tie-break.

A chaque séance, en 2019, on a retrouvé les mêmes 5 joueurs inscrits et assidus pour un match en double à quatre pendant que le cinquième, à tour de rôle, se reposait !

Pour la saison 2020, un joueur de plus...nous serons 6 !

- Activités neige :

Nous poursuivons maintenant avec les activités de plein air, quand la neige est là...3 activités, ski alpin, ski de fond et rando raquettes.

- Ski alpin

Pour nous parler ski alpin, la parole est donnée à Claudine Ganguet

Aucune sortie en Décembre 2018 faute de neige.

Séjour aux Deux Alpes du 20 au 25 Janvier 2019 / 31 participants.

En Janvier, 3 sorties, les Orres et Orcières (x2) avec en moyenne 8 skieurs par sortie.

En Février et Mars une sortie par semaine comme prévu, soleil et belle neige, participation en hausse : 12 skieurs par sortie, pour 12 sorties.

Séjour à Ceillac du 13 au 15 Mars, 11 skieurs

Une journée remarquable : à Crévoux, fête de la neige, le 19 Mars, avec 24 skieurs participants, et un très bon repas.

Au total 165 journées / skieur en 2019.

Il y aura bientôt un nouvel animateur ski alpin en la personne d'Hervé Gander.

Malheureusement, **aucune sortie ski de fond** pendant l'hiver 2018-2019.

La seule et unique animatrice, temporairement empêchée, n'a pas de remplaçant.

- Randonnées raquettes à neige

La parole est à Henri Cirera

Séjours raquettes :

20-25 Janvier, Les Deux Alpes, 51 participants (20 skieurs, 31 raquettes)

19-21 Février, Névache, refuge Laval, 20 participants sur 3 jours

13-15 Mars, Ceillac, 18 participants sur 3 jours

+ 27 sorties de la journée avec 13 participants en moyenne (du 29/11 au 31/3) soit au total 507 journées randonneur.

La journée raquettes pour tous prévue à Ancelle le 15/01 a dû être annulée faute de neige.

La fête de la neige le 19/3 à Crévoux comptait 20 randonneurs raquettes (et 24 skieurs).

Malheureusement, une quinzaine de sorties prévues ont dû être annulées non pas en raison de la météo, généralement favorable, mais par manque d'animateur.

Henri Cirera rappelle que les animateurs doivent rechercher de la neige de qualité, ce qui n'a pas toujours été facile la saison dernière. Par ailleurs par souci de la sécurité en montagne, les animateurs ont suivi une formation organisée par la RSPG et payée par le CODERS. Et cette action se poursuivra cette année encore.

DVA :

Le DVA est obligatoire lors des sorties du jeudi.

Le club met en vente actuellement 5 kits DVA. Ils sont réservés en priorité aux pratiquants de l'activité raquettes du club au prix de 120€ (soit moitié prix car ils sont quasiment neufs). S'il y a plus de 5 personnes intéressées par cet achat, il sera procédé à un tirage au sort.

L'information, du reste, est sur le site de la RSPG.

Formation animateurs :

Michel Fillaud est responsable de la formation, en sa qualité de vice président CODERS 05

Au cours de l'exercice 2019, les animateurs suivants ont « bouclé » leur formation et obtenu leur brevet ou qualification supplémentaire d'animateur fédéral (BAF) :

- Tennis : Marie-Pierre Escalle
- Raquettes : Patrice Rabot
- Marche Nordique : Annie Maurel & Jean-Marc Vincent
- Rando montagne : Jean-Pierre Boullic (début Sept. 2019)

Termineront ou compléteront leur formation au cours de l'exercice 2020 (Sept-Août 2020) :

- Marie-Pierre Escalle, tennis de table (stage final en Oct. 2019)
- Michèle Potard, Tai-chi
- Hervé Gander, ski alpin+VTC.
- Jean Thierry, Boules.
- Richard Mazzella, (FCB + cursus dirigeant)

Nous rappelons qu'en fin de saison 2019, la RSPG compte :
376 adhérents et 32 animateurs (dont 4 sont aussi membres du Comité Directeur)
...soit 1 animateur pour 12 adhérents. (1 pour 11 en 2017)

Communication, qui vous informe ?

3 niveaux de communication :

- La Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS)
- Le Comité Départemental de la retraite Sportive de Hautes-Alpes (CODERS 05)
- Votre club, la Retraite Sportive du Pays Gapençais (RSPG)

FFRS, Vital'ité et Vital'news :

Le Magazine « Vital'ité » vous est adressé, dès votre adhésion, 3 fois par an.

+ Vital'news par courriel une fois par mois.

CODERS 05, « Entre Nous »

Le magazine du Comité Départemental « Entre nous » est publié chaque trimestre, mais ne vous est plus adressé par voie postale de façon systématique, sauf si vous en avez fait la demande écrite.

A défaut d'envoi par voie postale, vous pouvez le consulter sur Internet, site : www.rspg05.org.

ou bien sur le nouveau site du CODERS www.codersalpes05.com

Dans Entre-Nous vous trouverez des reportages sur la vie des Clubs des Hautes-Alpes, les dates à retenir et le programme trimestriel des randonnées, sorties, séjours etc. pour chacun des 5 clubs du département, ainsi que les événements organisés par le CODERS 05.

RSPG

Communication de proximité :

Permanence le Mercredi de 9h à 11h au bureau, maison Dum'art, 2^{ème} étage (Inscriptions, renseignements et réponse aux appels téléphoniques).

Répondeur téléphonique au 04 92 48 51 39 (en dehors des heures de permanence) précisant le programme des activités pour les 7 à 8 jours suivants.

Messagerie du Club : retraitesportive05yahoo.fr

Site internet www.rspg05.org

Approbation du rapport d'activité, vote :

Le rapport d'activités est approuvé à l'unanimité.

VII Rapport financier :

- Charges / Produits / Résultat 2019

La parole est à Annie Caffarel, trésorière. Explications. Réponse aux questions.

Exercice 2019 - du 1^{er} Septembre 2018 au 31 Août 2019

Voir ANNEXE 1

- Bilan de la RSPG au 31 Août 2019

Explications par Annie Caffarel. Réponse aux questions.

Voir ANNEXE 2

- Budget prévisionnel de la RSPG

Exercice 2020 du 1^{er} Septembre 2019 au 31 Août 2020

Explications AC, DM. Réponse aux questions.

Voir ANNEXE 3

- Approbation rapport financier, vote :

Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

AG du CODERS 05

Elle aura lieu 30 Octobre 2019, 9h à Chorges au site « Vacances bleues ». Les adhérents sont invités à y venir en nombre.

VIII - AG de la RSPG, Candidatures, animateurs, comité directeur :

Date prochaine AG : Octobre 2020

La prochaine AG sera électorale, pour le renouvellement du bureau et du comité directeur. Au cours des 12 mois à venir, les nouveaux candidats sont appelés à se faire connaître, notamment pour la présidence, la trésorerie et le secrétariat, car les élus actuels ne se représenteront pas.

Afin d'assurer une transition sans problème, l'équipe actuelle est prête à partager dès maintenant son expérience avec celles et ceux d'entre vous qui sont disposés à consacrer un peu de leur temps, à la vie du club.

Patrice Rabot, animateur, a déjà posé sa candidature au Comité Directeur, candidature acceptée.

Dominique Marais, président, remercie à l'avance les futurs candidats et invite les participants à partager dans le hall l'apéritif de l'amitié.

IX - Questions diverses :

Régis Sadoué rappelle qu'en 2020 la RSPG devra organiser deux manifestations : « Le vin chaud » en Janvier et la fête du CODERS dans la première quinzaine de juin, vraisemblablement à Charance.

Annie Caffarel, trésorière, prend la parole pour remercier chaleureusement, au nom de l'assemblée, Dominique Marais pour le travail réalisé, sa disponibilité et l'humour avec lequel il a su présenter le diaporama qui a illustré cette A.G.

La séance est levée à 11 heures.

Secrétaire de séance :

Annick Siquot

Président :

Dominique Marais.