

| Jour | Date | Type Niveau | Animateur(s) responsable(s) | h RDV parking* | Dist. km | Départ rando | But rando / alt. max. | Dénivelé m / Parcours km | Durée marche | Observation |
|--|---------|-------------|-------------------------------------|----------------|----------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------|------------------------------|
| DIM | 2-07 | | | | | | | | | |
| mardi | 04-juil | cool | Annie Maurel | 9h30 / P | 25km | les Sauvas | Sentiers Pic et Chamois | 250m / 7km | 3h30 | |
| jeudi | 6-06 | A | Annie Maurel | 6h30 / P | 70km | Super Sauze | Chapeau de Gendarme | 1000m / 13km | 6h30 | |
| | | B | Bernard Rougny & Aimé Rochas | 7h30 / P | 20km | Céüse | La Corniche | 700m / 10km | 5h00 | |
| | | C | Gérard Varin & Babeth Guennec | 8h30 / S | 45km | St Etienne en Dévoluy | Les Gorges du Rif | 300m / 8km | 4h00 | |
| DIM | 9-07 | | Annie Maurel | 9h00 / C | 8km | les Sérigues | Tour de Côte gelée | 530m / 12km | 9h00 | |
| mardi | 11-07 | cool | Henri Cirera & Nicola Bosco | 8h30 / D | 75km | L'Argentiére | Les Chardons bleus du Fournel | 180m / 8km | 5h00 | |
| jeudi | 13-07 | A | Gérard Varin & JL Nicollet | 8h00 / S | 35km | Col du Festres | Le Haut Bouffet | 850m / 12km | 6h00 | Passages délicats et aériens |
| | | B | Guy Barbusse & Annie Maurel | 7h30 / D | 24km | Rouane Haute | Col de la Pourachière | 550m / ??? | 5h00 | |
| | | C | Elisabeth Leblanc & Babeth Guennec | 8h00 / D | 36km | Les Gourniers | Cabane du pré d'Antony | 420m / 7km | 4h00 | |
| DIM | 16-07 | | | | | | | | | |
| mardi | 18-07 | cool | Catherine Denis & Nicolas Bosco | 9h00 / D | 22km | Charbillac | boucle des trois croix | 295m / 8km | 3h30 | |
| jeudi | 20-07 | A | Catherine Denis | 7h30 / D | 33km | les Méans | Lac Brun en boucle | 1090m / 15km | 7h | |
| | | B | Simone Borel & Bernard Rougny | 7h30 / P | 55km | Esparon la Batie | Lac des Monges | 600m / 10km | 5h00 | |
| | | C | Henri Cirera & Nicola Bosco | 9h00 / D | 50km | Les Orres | Réserve Collinaire | 370m / 10km | 5h00 | |
| DIM | 23-07 | | Catherine Denis | 8h30 / C | 30 km | Les Richards | Le palastre | 700m / 10km | 5h | |
| mardi | 25-07 | cool | Annie Maurel & Danielle Butera | 9h30 / P | 32km | les Savoyons | circuit Furmeyer | 200m / 7km | 3h30 | |
| jeudi | 27-07 | A | Jean-Louis Nicollet | 7h15 / D | 28km | Roaffan | Cabane de la Selle-Roaffan | 850m / 10km | 6h00 | Passages aériens |
| | | B | Monique Barbesier & Gilberte Giraud | 7h30 / D | 50km | Chapelle ST PIERRE | Col des Orres | 800m / 10km | 5h30 | |
| | | C | Annie Maurel & Simone Borel | 9h00 / S | 35km | la Cluse | circuit des 3 cols | 450m / 8km | 4h30 | |
| DIM | 30-07 | | | | | | | | | |
| mardi | 1-08 | cool | Elisabeth Leblanc & Nicola Bosco | 8h30 / D | 32km | Serre Eyraud | Plateau d'Artouze | 280m / 6km | 3h00 | |
| jeudi | 3-08 | A | Guy Barbusse & Florence Bompar | 7h00 / D | 40km | Molines en Champsaur | Col de l'Ardouère | 1100m / 11km | 7h00 | |
| | | B | | | | | | | | |
| | | C | | | | | | | | |
| DIM | 6-08 | | | | | | | | | |
| ----- Du 7 au 10 Août Trek "Tour du Mont Thabor" ----- | | | | | | | | | | |
| mardi | 8-08 | cool | Bernard Rougny & Danielle Butera | 8h30 / P | 8km | Les Bournas | Bellevue | 250m / 8km | 4h00 | |
| jeudi | 10-08 | A | | | | | | | | |
| | | B | Annie Maurel & Danielle Butera | 8h30 / S | 30km | Veynes | boucle Cuberselle Combe Noire | 450m / 11km | 5h | |
| | | C | Elisabeth Leblanc & Nicola Bosco | 8h30 / S | 22km | Montmaur (hameau Le Grand Vau) | Col de la Souchière | 480m / 9km | 4h30 | |
| DIM | 13-08 | | Gilberte Giraud & Aimé Rochas | 8h00 / C | 28km | Chaillol | Col du Viallet | 640m / 10km | 5h00 | |
| mardi | 15-08 | cool | Simone Borel Danielle Butera | 8h30 / D | 40km | Orcières / Télécabine | Les lacs Merlette en boucle | 160m / 7km | 4h00 | |
| jeudi | 17-08 | A | Guy Barbusse | 6h30 / D | 60km | Le Gioberney | Refuge du Pigeonnier | 900m / 15km | 8h00 | |

| Jour | Date | Type Niveau | Animateur(s) responsable(s) | h RDV parking* | Dist. km | Départ rando | But rando / alt. max. | Dénivelé m / Parcours km | Durée marche | Observation |
|---|--------------|-------------|-------------------------------------|----------------|----------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------|------------------------------------|
| | | B | Monique Barbesier & Catherine Denis | 7h30 / D | 30km | Chaillol | Aiguilles de Marianne | 800m / 12km | 5h30 | |
| | | C | Bernard Rougny & Aimé Rochas | 8h00 / P | 20km | Matachare | Col des Conodes | 400m / 8km | 4h00 | |
| DIM | 20-08 | | | | | | | | | |
| mardi | 22-08 | cool | Henri Cirera & Simone Borel | 9h00 / D | 35km | Savines | Le forest des Roures | 180m / 8km | 5h00 | |
| jeudi | 24-08 | A | Catherine Denis | 7h30 / D | 24km | Infournas hauts | Crête du Barry | 1000m / 12km | 6h00 | |
| | | B | Gérard Varin & Annie Moussier | 8h30 / S | 40km | Joue du Loup / Télésiège | Pic de Bure | 600m / 16km | 5h30 | Inscription obligatoire RM:12Euros |
| | | C | Elisabeth Leblanc & Nicola Bosco | 8h30 / D | 22km | St Léger les Mélézes | Le Cuchon | 400m / 10km | 4h30 | |
| DIM | 27-08 | | Monique Barbesier | 7h30 / D | 60km | La Mure | Passerelles de Monteynard | 500m / 15km | 5h30 | |
| mardi | 29-08 | cool | Annie Maurel & Nicola Bosco | 9h30 / S | 30km | Veynes | Circuit de Champerus | 300m / 7km | 4h00 | |
| jeudi | 31-08 | A | Simone Borel & Gérard Varin | 7h00 / D | 30km | Chaillol | Lac de Malcos | 980m / 17km | 7h00 | |
| | | B | Catherine Denis & Babeth Guennec | 8h00 / D | 42km | Fontaine de l'Ours | Plateau du Morgon | 750m / 12km | 6h00 | |
| | | C | Gilberte Giraud Aimé Rochas | 8h00 / P | 35km | Le Saix | Boucle de Claussonne | 500m / 10km | 4h00 | |
| DIM | 3-09 | | Annie Maurel | 7h00 / D | 100km | Col d'Abriés | Col d'Abriés | 700m / 5h00 | 5h00 | Rencontre franco/italienne |
| mardi | 5-09 | cool | Annie Maurel & Florence Bompar | 9h30 / D | 18km | Ancelle | Bois de la Pinouse | 300m / 8km | 4h00 | |
| jeudi | 7-09 | A | Catherine Denis & Guy Barbusse | 7h30 / D | 37 Km | Prapic | Boucle lac des pisses par lac Sirènes | 1000m / 15km | 7h00 | |
| | | B | Gérard Varin & Florence Bompar | 7h30 / D | 60km | Guillestre | Val d'Escreins - Refuge Basse Rua | 750m / 15km | 6h00 | |
| | | C | Gilberte Giraud & Bernard Rougny | 8h00 / P | 40km | Les Etroits | Crêtes des Baumes | 500m / 9km | 5h00 | |
| DIM | 10-09 | | | | | | | | | |
| ----- Du 10 au 16 septembre Séjour "Pyrénées" ----- | | | | | | | | | | |
| mardi | 12-09 | cool | Elisabeth Leblanc & Danielle Butera | 9h00 / S | 21km | Chateaufieux* de Veynes | Tour du col de la Selle | 280m / 6km | 3h00 | |
| jeudi | 14-09 | A | | | | | | | | |
| | | B | Annie Maurel & Nicola Bosco | 8h00 / S | 45km | Serres | Saumane Jardanne | 760m / 12km | 5H30 | |
| | | C | Elisabeth Leblanc & Danielle Butera | 8h30 / P | 23km | Rochebrune | Piste de la Cita | 380m / 9km | 4h00 | |
| DIM | 17-09 | | | | | | | | | |
| mardi | 19-09 | cool | Henri Cirera & Simone Borel | 8h30 / P | 80km | Ganagobie | Le Monastère | 225m / 8km | 5h00 | |
| jeudi | 21-09 | A | Guy Barbusse | 7h30 / D | 40km | Molines en Champsaur | Col de la Pisse | 1100m / 20km | 7h00 | |
| | | B | Annie Maurel & Danielle Butera | 8h00 / S | 40km | St-Etienne en DY | Col de Rabou Tête de la Plane | 750m / 12km | 5h30 | |
| | | C | Gilberte Giraud & Bernard Rougny | 8h00 / D | 42km | Embrun | Chapelle des seyeres | 480m / 10km | 4h00 | |
| DIM | 24-09 | | | | | | | | | |
| mardi | 26-09 | cool | Gilberte Giraud & Aimé Rochas | 8h00 / P | 35km | St Didier en Dévoluy | Le Fai | 260m / 8,5km | 3h30 | |
| jeudi | 28-09 | A | Gilberte Giraud & Monique Barbesier | 7h30 / P | 35km | La Valette | le Mourre de l'aigle et Laup | 909m / 14km | 5h00 | |
| | | B | Catherine Denis & Annie Maurel | 8h00 / D | 16km | Notre dame Bois vert | coste folle - col Chétive | 800m / 13km | 6h30 | |
| | | C | Elisabeth Leblanc & Simone Borel | 9h00 / D | 23km | Chorges | Tour de la cabane | 450m / 10km | 4h30 | |

(*) RV parking : C=Commanderie ; D=Decathlon ; P=Piscine; S=Sénéateur