



Maison DUM'ART
14, Avenue du Commandant Dumont
05000 GAP
Tel.: 04 92 48 51 39
Courriel: retraitesportive05@yahoo.fr
Site internet:
<http://www.rspg05.org>



Demande de CARTE DECOUVERTE 2026-2027

Retraite Sportive du Pays Gapençais (RSPG) club FFRS 05001

Rappel des conditions d'obtention de la carte découverte Sport Senior Santé

- Ne jamais avoir été membre d'un club affilié à la (FFRS)
- Accepter la validité de la carte limitée à 3 mois, non renouvelable.

Les informations renseignées ci-après sont soumises au Règlement Général de Protection des Données (RGPD) du 25 Mai 2018. Pour de plus amples détails, voir les sites www.cnil.fr et reglementation@federretraitesportive.fr

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Tél. fixe.....Portable..... Courriel (en MAJUSCULES).....

Date de naissance..... Sexe : M / F

Dernière profession exercée.....

La condition d'adhésion à la FFRS est remplie (48 ans ou plus) : OUI / NON

Sinon, dérogation signée du Président du CODERS 05 : OUI / NON

L'adhésion « Carte découverte » permet à l'adhérent de participer aux activités ci-dessous, proposées par la RSPG et à celles proposées par les autres clubs affiliés FFRS du département, **sauf activités d'intérieur pour lesquelles le nombre de places est éventuellement limité.**

La « Carte Découverte » ne permet pas de participer aux voyages et séjours organisés par la RSPG.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'assurance et des garanties proposées.

Je choisis la période de 3 mois à compter du

Je règle par chèque à l'ordre de la RSPG :

☐ La cotisation de 13 € qui comprend l'assurance et responsabilité civile./ assistance rapatriement /assistance psychologique et l'assurance individuelle accident

Je souhaite pratiquer l'activité suivante (ou les activités suivantes) - cocher la (ou les) case(s) utile(s) ; dans la limite de 10

(* activités avec supplément, nombre de places parfois limités)

- | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---------------------------------|
| ☐ Gym en salle* | ☐ VTT-VAE | ☐ Raquettes à neige | ☐ Tennis | ☐ Tai-chi* | ☐ Boules |
| ☐ Gym. Aquatique* | ☐ Randonnée pédestre | ☐ Ski alpin | ☐ Tennis de table* | ☐ Yoga* | |
| ☐ Jeux de société | ☐ Marche nordique | ☐ Ski de fond | ☐ Pickleball | ☐ Activ'mémoire* | |

☐ J'autorise la RSPG à publier mon image sur photos / vidéos pouvant illustrer article de presse, « press-book » ou « site » du club.

☐ Je m'engage à prendre connaissance du **Règlement Intérieur** du club (voir le « site » RSPG) et du **Guide de l'Adhérent**, qui m'a été remis, et à en respecter les règles.

☐ J'ai pris connaissance **des Recommandations santé aux licenciés des clubs FFRS** », document qui m'a été remis. Je m'engage à remplir le questionnaire « Q-AAP+ », questionnaire sur l'aptitude à l'activité physique pour tous, et à consulter, si nécessaire, le médecin de mon choix.

Date :

Signature :